



# BFH-147

10/23/2023



FR

Cet appareil et ses accessoires sont recyclables

À DÉPOSER EN MAGASIN



À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

# Säkerhetsanvisningar

Läs igenom säkerhetsanvisningarna noggrant innan du använder produkten för första gången och behåll anvisningarna för framtida referens.

1. Produkten är inte en leksak. Håll den utom räckhåll för barn.
2. Varning: Produkten innehåller ett batteri av litiumpolymer.
3. Håll produkten utom räckhåll för barn. Se även till att husdjur inte kan tugga på eller svälja produkten.
4. Produktens drift- och förvaringstemperatur är från 0 grader Celsius till 40 grader Celsius. Temperaturer över och under dessa temperaturer kan påverka funktionen.
5. Öppna aldrig produkten. Om du vidrör elektroniken på insidan av produkten kan du få en elektrisk stöt. Reparationer och service får endast utföras av kvalificerad personal.
6. Får inte utsättas för hög temperatur, vatten, fukt eller direkt solljus!
7. Avlägsna fitnessbanden i händelse av läckage eller överdriven värme från produkten för att undvika brännskador och utslag.
8. Trådlös Bluetooth-teknik fungerar inom en räckvidd på cirka 10 m (30 fot). Det maximala kommunikationsavståndet kan variera beroende på förekomsten av hinder (människor, metallföremål och väggar etc.) eller den elektromagnetiska omgivningen.
9. Mikrovågor från en Bluetooth-enhet kan påverka driften av medicinska elektroniska enheter.

# Användarhandbok till smart armband

## Användning

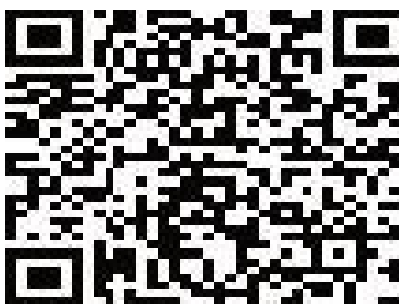
Justera armbandet med hjälp av justeringshålet och spänn fast spännet säkert. Se till att sensorn är i nära kontakt med huden på din handled.

## Ladda fitnessbandet

Kontrollera före första användning att fitnessbandet är tillräckligt laddat. Om enheten inte startar normalt ska du dra ut remsan och ladda enheten med laddaren. Fitnessbandet startar automatiskt.

## Installera appen på telefonen

För att installera appen (Fit Pro) på telefonen ska du antingen skanna QR-koden eller gå till App Store och ladda ner och installera appen.



Android/iOS

## Systemkrav:

Android 5.0 eller senare, iOS 9.0 eller senare, stöd för Bluetooth 4.0

## Ansluta enheten

För den första konfigurationen måste du ansluta armbandet till appen för kalibrering. Fitnessbandets enhetsnamn är BFH-147. När anslutningen är klar synkroniserar fitnessbandet tiden automatiskt.

- Öppna Fit Pro-appen på din telefon, klicka för att börja skanna och klicka sedan på enhetens anslutningsalternativ.
- Efter att parningen lyckats, sparar appen fitnessbandets Bluetooth-adress. Varje gång appen öppnas eller körs i bakgrunden söker den automatiskt efter och ansluter till fitnessbandet.
- Mobiltelefoner med Android: Se till att appen kör i bakgrunden och att mobiltelefonens systeminställningar ger de nödvändiga behörigheterna, såsom körning i bakgrunden och åtkomst till kontakter.

## Ladda enheten:

Steg 1: dra ut remsan

Denna åtgärd måste utföras av en vuxen. Dra ut remsan ur sidan med spännet. Kontrollera att du tog bort den från rätt sida innan du börjar ladda. Om enheten är urladdat ska du ladda den i minst 5 minuter innan du sätter på den.



## Steg 2:

Koppla in fitnessbandet i USB-porten och kontrollera laddningsstatusen på skärmen.



## Beskrivning av fitnessbandets funktion

- För att starta enheten ska du trycka och hålla ner funktionsknappen i mer än 3 sekunder.
- I gränssnittet för Bluetooth-adress ska du trycka och hålla ner knappen i 2 sekunder för att stänga av fitnessbandet. Tryck kort för att lämna avstängningssidan.
- Återställa fitnessbandet: Denna funktion rensar alla data, inklusive stegräkning, från fitnessbandet.
- Tryck kort på funktionsknappen medan enheten är på för att sätta på skärmen.
- Om den inte används i 5 sekunder, stängs skärmen av automatiskt.
- Växla till 3-i-1-gränssnittet för puls för att starta testet. Gränssnittet stänger automatiskt av skärmen efter en tidsgräns på 60 sekunder. Observera att testning av puls och blodtryck kräver stöd av en maskinvara på fitnessbandet.

## Klockgränssnitt

Efter synkronisering med telefonen kalibrerar fitnessbandet automatiskt tiden.

Tryck och håll ner gränssnittet för standbyläge i två sekunder för att växla mellan 24-timmars och 12-timmars gränssnitt. (räknar steg)

## Stegräkning

Fitnessbandet räknar antalet steg du gör varje dag. Använd bandet för att registrera det faktiska antalet steg du tar.

## Distans

Baserat på antalet steg uppskattar fitnessbandet avståndet du har gått.

## Kalorieberäkning

Uppskattar antalet brända kalorier baserat på stegantal, puls, blodtryck och blodsyre (3-i-1).

Efter att du har startat 3-i-1 pulstestet i gränssnittet ser du den faktiska pulsen, blodtrycket och testresultat för blodsyre. För att använda denna funktion ska du kontrollera att armbandet har stöd för puls- och blodtryckssensorer.

## Multisportläge (Läget Löpning)

I detta läge spårar du och registrerar brända kalorier och hur länge du har sprungit.

## (Läget Hopprep)

I detta läge kan du spåra och registrera brända kalorier och hur länge du har hoppat hopprep.

## (Läget Situps)

I detta läge kan du spåra och registrera antalet brända kalorier och hur länge situpsträningen varade.

## (Läget Sova)

När du somnar växlar fitnessbandet automatisk till sömnläge. Den kan upptäcka din djupsömn, grundsömn och de tider du vaknar under natten för att beräkna sin sömnkvalitet. Du kan titta på sömndata genom denna app. Obs! Sömnövervakningen börjar vid kl 10 på kvällen om du sover med fitnessbandet.

## Läget Information

Om fitnessbandet får flera påminnelser, kan du växla till detta läge för att visa de sista tre aviseringarna som registrerats.

## Appens funktion och inställningar (Personuppgifter)

Efter att du har öppnat appen kan du ange dina personuppgifter. Under inställningar→Personuppgifter kan du ställa in ditt kön, din ålder, höjd och vikt.

Du kan också konfigurera ditt dagliga sömnmål och sedan övervaka hur bra du gör varje dag.

### (Pushmeddelanden)

Inkommande samtal:

När du är ansluten till appen med aktiverad ringsignal vibrerar armbandet och visar namnet eller numret på personen som ringer när du mottar ett samtal. (Appen vill ha behörighet att komma åt dina kontakter)

SMS-avisering:

När du ansluter till appen med SMS-påminnelsefunktionen aktivera vibrerar fitnessbandet när du tar emot ett textmeddelande.

Andra påminnelser:

När du ansluter till appen och denna funktion är aktiverad vibrerar fitnessbandet och visas innehållet som du mottagit från appar såsom WeChat, QQ, Facebook osv. Du kan också visa de sista tre mottagna aviseringarna i menyn för samtalsinformation. Appen vill ha behörighet att komma åt systemaviseringar. Armbandet kan visa 20-40 ord.

### Andra funktioner:

Vibrationsinställningen kan sättas på och stängas av.

Fitnessbandet vibrerar för att informera dig om samtal, meddelanden och andra påminnelser. Om vibrationen är inaktiverad visar fitnessbandet endast en påminnelse på skärmen utan att vibrera för att inte störa.

### Tips för Android-användare:

När du använder funktionen "Påminnelser", se till att "FitPro" körs i bakgrunden. Det rekommenderas att lägga till "FitPro" till administrering av behörigheter och tilldela alla nödvändiga behörigheter.

### **(Ställa in larm)**

Du kan ställa in upp till 8 larm när du är ansluten till appen. Efter att du har ställt in larmen synkroniseras dem med fitnessbandet. Offlinelarm stöds, vilket betyder att fitnessbandet kommer att fortfarande påminna dig vid de inställda tiderna även om appen inte är ansluten.

### **(Hitta ditt fitnessband)**

När du är ansluten klickar du på "Hitta mitt fitnessband" och fitnessbandet börjar vibrera för att du ska kunna hitta den enklare.

### **(Externa foton)**

När du är ansluten kan du använda armbandet eller appen för att komma åt den externa kamerans gränssnitt. Genom att skaka, vrida med handleden eller vidröra fitnessbandet kommer den att automatiskt ta ett foto efter en 3-sekunders nedräkning. Ge appen behörighet att komma åt din galleri med sparade bilder.

### **(Aktivitetspåminnelse)**

Förbli aktiv hela dagen med vår funktion för aktivitetspåminnelser. Du kan aktivera denna funktion och ställa in ett påminnelseintervall för att ta regelbundna pauser från sittandet.

### **(Läget Stör ej)**

Aktivera läget Stör ej. Du kan ställa in varaktigheten för Stör ej. Under den inställda tidsperioden tar fitnessbandet inte emot några aviseringsmeddelanden så att du kan koncentrera dig på dina aktiviteter.

### **(Återställa enhet)**

Denna funktion återställer fitnessbandet till fabriksinställningar och rensar alla data inklusive stegräkning.

### **(Rensa enhet)**

Denna funktion raderar alla data och raderar enhetens grundläggande parametrar



Observera - Alla produkter är föremål för ändringar utan föregående meddelande. Vi reserverar oss för eventuella fel och utelämnanden i handboken.

**ALLA RÄTTIGHETER RESERVERADE, UPPHOVSRÄTT DENVER A/S**



Elektrisk och elektronisk utrustning samt tillhörande batterier innehåller material, komponenter och ämnen som kan vara skadliga för hälsa och miljö om avfallet (kasserad elektrisk och elektronisk utrustning och batterier) inte hanteras korrekt.

Den elektriska och elektroniska utrustningen samt batterierna är märkta med en symbol i form av en överstruken soptunna enligt vad som visas ovan. Symbolen visar att elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier inte får avfallshanteras tillsammans med annat hushållsavfall. Det ska istället avfallshanteras separat.

Som slutanvändare är det viktigt att du lämnar in dina förbrukade batterier till en för ändamålet lämplig återvinningsanläggning. På det viset säkerställer du att batterierna återvinns lagenligt och att de inte skadar miljön.

Alla kommuner har etablerat insamlingsställen där elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier antingen kan lämnas in kostnadsfritt i återvinningsstationer eller hämtas från hushållen. Ytterligare information finns hos den tekniska förvaltningen i din kommun.

Härmed försäkrar, Denver A/S att denna typ av radioutrustning BFH-147 överensstämmer med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: [denver.eu](http://denver.eu) och klicka sedan på sökikonen högst upp på webbplatsen. Ange modellnumret: BFH-147. Öppna produktsidan och Radioutrustningsdirektivet finns under nedladdningar/andra nedladdningar.

Driftfrekvensområde: 2402--2480MHz

Max. uteffekt: 0.081W

DENVER A/S

Omega 5A, Soefte

DK-8382 Hinnerup

Danmark

[www.facebook.com/denver.eu](http://www.facebook.com/denver.eu)

# Contact

## Nordics

### Headquarter

Denver A/S  
Omega 5A, Soeften  
DK-8382 Hinnerup  
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**  
(Push "1" for support)

### E-Mail

For technical questions, please write to:  
**support.hq@denver.eu**

For all other questions please write to:  
**contact.hq@denver.eu**

---

## Benelux

### DENVER BENELUX B.V.

Barwoutswaarder 13C+D  
3449 HE Woerden  
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**

E-Mail: **support.nl@denver.eu**

---

## Spain/Portugal

### DENVER SPAIN S.A

Ronda Augustes y Louis Lumiere, n° 23 - nave 16  
Parque Tecnológico  
46980 PATERNA  
Valencia (Spain)

### Spain

Phone: **+34 960 046 883**  
Mail: **support.es@denver.eu**

### Portugal:

Phone: **+35 1255 240 294**  
E-Mail: **denver.service@satfiel.com**

## Germany

### Denver Germany GmbH Service

Max-Emanuel-Str. 4  
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

### E-Mail

**support.de@denver.eu**

### Fairfixx GmbH

Repair and service  
Rudolf-Diesel-Str. 3 TOR 2  
53859 Niederkassel

(for TV, E-Mobility/Hoverboards/Balanceboards,  
Smartphones & Tablets)

Tel.: **+49 851 379 369 69**

E-Mail: **denver@fairfixx.de**

---

## Austria

### Lurf Premium Service GmbH

Deutschstrasse 1  
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**

E-Mail: **denver@lurfservice.at**

---

If your country is not listed above,  
please write an email to  
**support@denver.eu**



DENVER A/S  
Omega 5A, Soeften  
DK-8382 Hinnerup  
Denmark  
  
denver.eu  
facebook.com/denver.eu

