



# SWC-156

25/08/2023



FR

Cet appareil et ses accessoires sont recyclables

À DÉPOSER EN MAGASIN



À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

## Consignes de sécurité

Lisez attentivement les consignes de sécurité avant d'utiliser le produit pour la première fois et conservez-les pour référence ultérieure.

- 1.Ce produit n'est pas un jouet. Maintenez-le hors de portée des enfants.
- 2.Avertissement : Ce produit comprend une batterie au lithium polymère.
- 3.Gardez le produit hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie pour éviter qu'ils les mordent et les avalent.
- 4.La température de fonctionnement et de rangement du produit est comprise entre 0 et 40 degrés Celsius. Une température inférieure ou supérieure peut affecter le fonctionnement.
- 5.N'ouvrez jamais le produit. Les réparations ou l'entretien doivent toujours être effectués par du personnel qualifié.
- 6.Veuillez retirer la montre connectée en cas de fuite ou de chaleur excessive du produit pour éviter les brûlures ou les éruptions cutanées.
- 7.Ne la chargez qu'avec le câble de charge USB fourni.
- 8.L'utilisation d'autres accessoires que ceux livrés avec le produit peut entraîner un fonctionnement anormal.
- 9.La technologie sans fil Bluetooth peut fonctionner à une portée de 10 mètres (30 pieds). La distance de communication maximale peut varier selon la présence d'obstacles (personnes, objets métalliques, murs, etc.) ou de l'environnement électromagnétique.
- 10.Les micro-ondes émises par un appareil Bluetooth peuvent affecter le fonctionnement des appareils médicaux électroniques.

**IMPORTANT ! BPM-Rythme Cardiaque-Sang Les mesures de l'application Oxygène ne sont pas destinées à un usage médical, y compris pour un autodiagnostic ou une consultation avec un médecin. Elle ne sont prévues qu'à des fins générales de forme physique et de bien-être.**

**Ceci n'est pas un appareil de diagnostic médical.**

## Surveillance de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle, du taux d'oxygène dans le sang

Seul un professionnel de la santé est qualifié pour interpréter vos mesures d'oxygène dans le sang. L'utilisation de cette montre connectée ne doit pas remplacer des examens médicaux réguliers.

Le taux d'oxygène dans le sang peut être soumis à d'importantes fluctuations en peu de temps. Son niveau dépend de nombreux facteurs.

Différents médicaments, l'alcool et le tabagisme peuvent avoir une influence significative sur le taux d'oxygène dans le sang. Ne fumez pas, ne buvez pas de boissons contenant de la caféine et ne faites pas d'exercice dans les 30 minutes précédant la mesure de votre taux d'oxygène dans le sang.

### Utilisation prévue

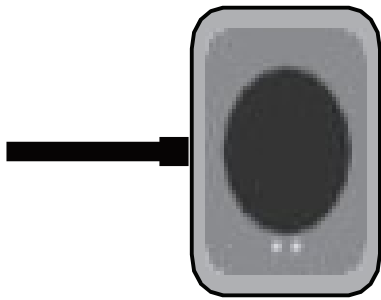
Cette montre connectée est destinée à surveiller les mesures liées à la condition physique telles que la fréquence cardiaque, la pression artérielle, la distance parcourue à pied ou en courant, la consommation de calories et la qualité du sommeil. Les données mesurées ne doivent pas être utilisées comme référence médicale, ambulatoire ou diététique.

### Présentation du produit



## Charge et Tension

Veillez vous assurer que l'appareil est complètement chargé avant sa première utilisation.



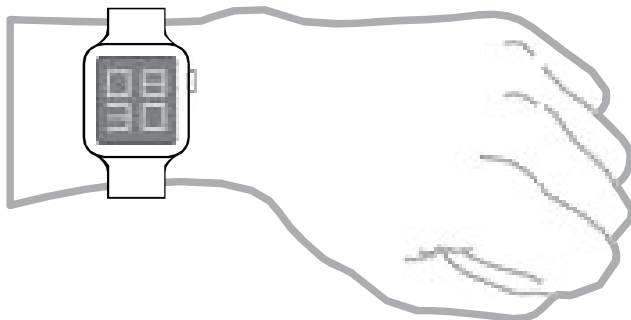
N'utilisez que le chargeur d'origine fourni avec la montre. Pour charger la montre connectée, placez-la dans la station de charge. Si la connexion est établie avec succès, l'icône de charge apparaît à l'écran.

Remarques : Après avoir branché le chargeur, il entrera immédiatement en mode de charge. Si il n'y a pas d'écran, il faudra compter 3 à 5 minutes pour qu'il entre en mode de charge.



⇐ Appuyez et maintenez cette touche enfoncée pendant 3 secondes pour mettre la montre Sous tension/Hors tension.

## Comment porter la montre



Portez la montre à votre poignet en serrant le bracelet de façon à être confortable.

## Installation de l'application et connexion avec la montre

Téléchargez l'application « FitPro » depuis l'App Store ou le Google Play Store.

Scannez le code QR pour lancer le téléchargement.

Lancez l'application FitPro et connectez la montre au téléphone via Bluetooth.

Cliquez sur « Paramètres » puis sur « Lier l'appareil » pour trouver votre montre. Une fois trouvé, autorisez l'appairage.

Assurez-vous que le Bluetooth de votre téléphone est activé.

Veillez noter que pour pouvoir lire de la musique et utiliser la fonction d'appel Bluetooth depuis la montre, accédez aux paramètres Bluetooth de votre téléphone/tablette et connectez-vous à l'appareil « SWC-156 ».



Systèmes pris en charge : Android 5.0 et plus récent ; iOS 9.0 et plus récent

## Description des fonctions de la montre connectée

Appuyez sur le bouton sur le côté pour allumer la montre.

- Appuyez sur l'écran pour accéder au menu principal.
- Balayez vers le bas sur l'écran pour accéder aux notifications, et balayez vers le haut pour accéder au centre de contrôle.
- Depuis l'interface de veille, balayez vers la gauche ou la droite pour changer de cadran.

## Système trois en un de surveillance de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle, du taux d'oxygène dans le sang

Après être entré dans l'interface trois en un de test de fréquence cardiaque pendant quelques secondes, les résultats actuels des tests de fréquence cardiaque, de pression artérielle et de taux d'oxygène sanguin s'affichent.

## Annuaire téléphonique

Ajoutez jusqu'à 10 contacts fréquents via l'application. Une fois la connexion entre la montre connectée et l'application Bluetooth réussie, les contacts peuvent être synchronisés avec le répertoire de la montre connectée et affichés. Cliquez sur les contacts pour passer un appel. (Remarque : le téléphone doit également être connecté à la montre connectée.)

## Mode Sommeil

Lorsque vous vous endormez, la montre connectée entrera automatiquement en mode de surveillance du sommeil ; surveillera automatiquement votre état de sommeil profond/sommeil léger/éveillé toute la nuit, calculera la qualité de votre sommeil. Le bracelet n'affiche que la durée totale du sommeil profond/sommeil léger/sommeil : entrez dans l'application et affichez les détails des données de sommeil.

Remarque : Les données de sommeil seront disponibles lorsque vous porterez votre bracelet et le sommeil sera surveillé à partir de 22h.

## Application push

Si la fonction est activée, lorsque vous recevez des messages SMS, WeChat, QQ, Facebook, etc., la montre connectée vibrera en guise de rappel et affichera le contenu reçu de l'application.

## Fonctions et paramètres de l'application

### Infos personnelles

Veillez définir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application. Allez dans Paramètres → Informations personnelles, vous pouvez définir le sexe, l'âge, la taille, le poids, etc.

Vous pouvez également définir votre objectif quotidien de pas.

Remarque - Tous les produits sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Ce document est établi sous toute réserve d'erreur et d'omission.

TOUS DROITS RÉSERVÉS, COPYRIGHT DENVER A/S



denver.eu



Les équipements électriques et électroniques et les piles ou batteries qu'ils renferment contiennent des matériaux, composants et substances qui peuvent nuire à votre santé et à l'environnement si ces déchets (appareils électriques et électroniques ainsi que piles et batteries) ne sont pas traités de façon appropriée.

Les équipements électriques et électroniques, ainsi que les piles et batteries, sont marqués du symbole d'une poubelle barrée, comme illustré ci-dessus. Ce symbole indique que les appareils électriques et électroniques et les piles et batteries doivent être triés et jetés séparément des ordures ménagères.

En tant qu'utilisateur final, il est important que vous jetiez les piles et batteries usagées dans des centres de collecte appropriés. En mettant au rebut les piles et batteries afin qu'elles soient recyclées conformément à la réglementation, vous contribuez à préserver l'environnement.

Toutes les municipalités disposent de points de collecte dans lesquels les appareils électriques et électroniques ainsi que les piles et batteries peuvent être déposés sans frais en vue de leur recyclage, ou offrent des services de ramassage des déchets. Vous pouvez obtenir des informations supplémentaires auprès des services de votre municipalité.

Par la présente, Denver A/S déclare que l'équipement radioélectrique du type SWC-156 est conforme à la directive 2014/53/EU. Le texte intégral de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante : [denver.eu](http://denver.eu), et cliquez sur l'icône de recherche située en haut de la page. Numéro de modèle : SWC-156. Entrez dans la page produit, la directive RED se trouve dans Téléchargements/Autres téléchargements.

Plage de fréquence de fonctionnement : 2402-2480MHz

Puissance de sortie maximale : 0.28W

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danemark

[www.facebook.com/denver.eu](http://www.facebook.com/denver.eu)

# Contact

## Nordics

**Headquarter**  
Denver A/S  
Omega 5A, Soefften  
DK-8382 Hinnerup  
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**  
(Push "1" for support)

E-Mail  
For technical questions, please write to:  
**support.hq@denver.eu**

For all other questions please write to:  
**contact.hq@denver.eu**

---

## Benelux

**DENVER BENELUX B.V.**  
Barwoutswaarder 13C+D  
3449 HE Woerden  
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**

E-Mail: **support.nl@denver.eu**

---

## Spain/Portugal

**DENVER SPAIN S.A**  
Ronda Augustes y Louis Lumiere, nº 23 - nave 16  
Parque Tecnológico  
46980 PATERNA  
Valencia (Spain)

**Spain**  
Phone: +34 960 046 883  
Mail: **support.es@denver.eu**

**Portugal:**  
Phone: **+35 1255 240 294**  
E-Mail: **denver.service@satfiel.com**

## Germany

**Denver Germany GmbH Service**  
Max-Emanuel-Str. 4  
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

E-Mail  
**support.de@denver.eu**

**Fairfixx GmbH**  
Repair and service  
Rudolf-Diesel-Str. 3 TOR 2  
53859 Niederkassel

(for TV, E-Mobility/Hoverboards/Balanceboards,  
Smartphones & Tablets)

Tel.: **+49 851 379 369 69**  
E-Mail: **denver@fairfixx.de**

---

## Austria

**Lurf Premium Service GmbH**  
Deutschstrasse 1  
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**  
E-Mail: **denver@lurfservice.at**

---

If your country is not listed above,  
please write an email to  
**support@denver.eu**



DENVER A/S  
Omega 5A, Soefften  
DK-8382 Hinnerup  
Denmark

denver.eu  
facebook.com/denver.eu

Version 1.1