



BFH-242 FITNESS BAND

User Manual



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

ENGLISH

If the user manual is not printed in your local language, then please visit our website to see if it is available online for the device you have. Our website address is: www.denver.eu



FR

Cet appareil et
ses accessoires
sont recyclables

À DÉPOSER
EN MAGASIN



À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Safety information

Please read the safety instructions carefully before using the product for the first time and keep the instructions for future reference.

1. This product is not a toy. Keep it out of reach of children.
2. Warning: This product includes lithium polymer battery.
3. Keep product out of the reach of children and

pets to avoid chewing and swallowing.

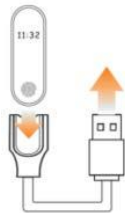
4. Product operating and storage temperature is from 0 degree Celsius to 40 degree Celsius. Under and over this temperature might affect the function.
5. Never open the product. Touching the inside electrics can cause electric shock. Repairs or service should only be performed by qualified personnel.

6. Do not expose to heat, water, moisture, direct sunlight!
7. Please remove the fitness bands in case of any leakage or excessive heat from the product to avoid burns or rash.

1. Quick Start Guide Overview



Charging for automatic power-on



1. Once a power charger is plugged in, the bracelet will be activated automatically.
2. Please charge the bracelet when its battery is low.

Pairing

To synchronize data between the bracelet and your mobile phone, install the “Denver Smart Life Plus” app to connect the bracelet to your phone.

Installing the app

Search and install the “Denver Smart Life Plus” app from Google Play or the App Store. Or scan the following QR code to install the app directly.



Connect the smart watch with the phone

1. Enable Bluetooth on your smart phone.
2. Open “Denver Smart Life Plus” on your smart phone;

set your profile on Settings.

3. Tap “Connect Smartwatch” on Settings.

4. Choose your smartwatch and connect it with your phone.

Unbind the smart watch with mobile phone

1. Open “Denver Smart Life Plus” on your smart phone.

2. Tap “Disconnect Smartwatch” on Settings.

To disconnect your smart watch with an iPhone, please click “Disconnect Smartwatch” in “Denver

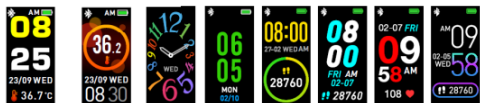
Smart Life Plus Settings”, then go to “Bluetooth” in your iPhone Settings to “Forget This Device”.

Operation

- Raise your hand/press the touch button to light the screen.
- Press the touch button to switch to main menu.
- Press and hold the touch button to select “Confirmation”.

2. Functions

Dial



After successfully connecting the smart bracelet with "Denver Smart Life Plus", you can see the current time, day, and date on this dial. Press and hold the touch button to view more dials and select the one you like.

Pedometer



The bracelet will record your daily activity automatically. Press the touch button: Toggle between steps, calories and distance interfaces. After synchronizing with the Denver Smart Life Plus app, you can check your sports data on your smartphone.

Body Temperature



Press and hold the touch button in body temperature interface to monitor your current body temperature.

Heart Rate

Start testing by switching to the heart rate interface by pressing the touch button.



After synchronizing with Denver Smart Life Plus, you can check your heart rate data on your smartphone.

Blood Pressure



Start testing by switching to the blood pressure interface by pressing the touch button. Then you can check your blood pressure data on the bracelet.

Sleep Monitor



Go to sleep with your smart bracelet, it will show your total sleep time the next day. If your smart watch is connected to the “Denver Smart Life Plus” app via Bluetooth, you can also check a more detailed sleep report in the app.

Message



Press the touch button to switch to the message interface.

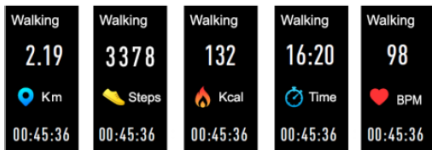
Press and hold the touch button to enter and check your messages, including incoming calls, SMS, QQ and WeChat, WhatsApp, message notifications, etc.

Multi-Sport

Press and hold the touch

button to enter more exercise functions.

The bracelet offers four sports functions: Walking, Running, Hiking, and Cycling. Select the mode, then do sports; the bracelet will record the data.

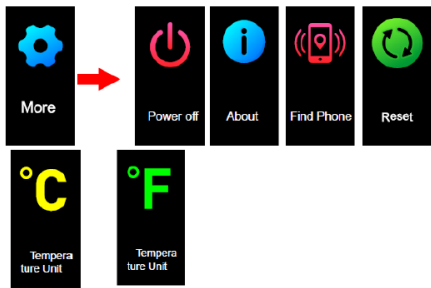


To complete the exercise, press and hold the touch button to stop recording sports data and save it.

Note: If the duration of the exercise is less than 1 min,

the data will not be saved.

More



Press and hold the touch button to enter the “More” interface.

About



Press and hold the touch button to check your bracelet's BT Mac address, device name and firmware version.

Power Off



Press and hold the touch

button to turn off your bracelet.

Reset



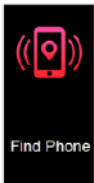
Reset your smart bracelet by pressing and holding the touch button.

Temperature Unit



Press and hold the touch button to toggle between °C and °F.

Find Phone



After the bracelet is connected to Denver Smart Life Plus, the “find phone” function will be on “more” submenus. Press and hold the touch button to make your smart phone ring.

Sedentary Reminder



Set start time, end time and time interval in “Denver Smart Life Plus” settings.

When the time arrives, the bracelet will light up the screen and vibrate.

Water Reminder



Set start time, end time and time interval in “Denver Smart Life Plus” settings. When it is time to drink water arrives, the bracelet will light up the screen and vibrate.

Please notice - All products are subject to change without any notice. We take reservations for errors and omissions in the manual.

ALL RIGHTS RESERVED,
COPYRIGHT DENVER A/S



Electric and electronic equipment and included batteries contains materials, components and substances

that can be hazardous to your health and the environment, if the waste material (discarded electric and electronic equipment and batteries) is not handled correctly.

Electric and electronic equipment and batteries is marked with the crossed out trash can symbol, seen above. This symbol signifies that electric and electronic equipment and batteries should not be disposed of with other household waste,

but should be disposed of separately.

As the end user it is important that you submit your used batteries to the appropriate and designated facility. In this manner you make sure that the batteries are recycled in accordance with legislature and will not harm the environment.

All cities have established collection points, where electric and electronic equipment and batteries can

either be submitted free of charge at recycling stations and other collection sites, or be collected from the households. Additional information is available at the technical department of your city.

Hereby, DENVER A/S declares that the radio equipment type BFH-242 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

www.denver.eu and then click the search ICON on topline of website. Write model number: BFH-242. Now enter product page, and RED directive is found under downloads/other downloads.

Operating Frequency Range:
2.402 GHz-2.480 GHz

Max Output Power: 4.0 dBm

Warning: Lithium battery
inside

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

www.facebook.com/denver.eu



BFH-242 FITNESSBAND

Kurzanleitung



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

DEUTSCH

Sicherheitshinweise

Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise vor der ersten Verwendung des Produkts aufmerksam durch und bewahren Sie die Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.

1. Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

2. Warnung: Dieses Produkt enthält einen Lithium-Polymer-Akku.
3. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf, um ein Verschlucken von Kleinteilen zu vermeiden.
4. Die Betriebs- und Lagertemperatur des Produkts liegt zwischen 0 und +40 °C. Eine Unter- oder Überschreitung dieser Temperatur kann die Funktion beeinträchtigen.

5. Öffnen Sie das Produkt nicht. Das Berühren der Elektronik kann zu einem Stromschlag führen. Reparatur- und Wartungsarbeiten dürfen nur von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.
6. Vor Hitze, Wasser, Feuchtigkeit und direkter Sonneneinstrahlung schützen!
7. Bitte entfernen Sie das Fitnessband im Falle eines Auslaufens oder übermäßiger Hitze des

Produkts, um
Verbrennungen oder
Ausschlag zu vermeiden.

Berührungssensi-
ble Taste



Auf Funktionen zugreifen

1. Tippen Sie mehrmals auf die berührungsempfindliche Taste, um die einzelnen

Hauptmenüseiten anzeigen zu lassen.

2. Halten Sie die berührungsempfindliche Taste angetippt, um eine Auswahl zu bestätigen oder zu einer Untermenü-Optionenseite zu wechseln.

Hinweis: Wenn der Bildschirm der Uhr ausgeschaltet ist, dann drücken Sie diese Taste, um ihn wieder einzuschalten.

Laden

Nehmen Sie die Riemen des

Armbands ab
und verbinden Sie dann
die Haupteinheit
des GER-3 Armbands über
das Ladekabel mit einer Strom-
versorgungsquelle.



Koppeln

Installieren Sie die App
Denver Smart Life Plus auf
Ihrem Mobiltelefon und
stellen Sie eine Verbindung
zwischen Armband und
Ihrem Mobiltelefon her, um
die Daten von Armband und

Mobiltelefon zu
synchronisieren.

Installation der App

Suchen Sie die App „Denver
Smart Life Plus im Google
Play Store oder im App Store
und installieren Sie sie.

Alternativ können Sie den
QR-Code scannen, um die
App direkt zu installieren.



Verbinden der Smartwatch mit dem Mobiltelefon

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Öffnen Sie „Denver Smart Life Plus“ auf Ihrem Smartphone; Legen Sie Ihr Profil in den Einstellungen fest.
3. Tippen Sie in den Einstellungen auf „Smartwatch verbinden“.
4. Wählen Sie Ihre Smartwatch und verbinden Sie sie mit Ihrem Telefon.

Trennen der Verbindung

zwischen Smartwatch und Mobiltelefon

1. Öffnen Sie „Denver Smart Life Plus“ auf Ihrem Smartphone.

2. Tippen Sie in den Einstellungen auf „Smartwatch trennen“.

3. Um Ihre Smartwatch von einem iPhone zu trennen, klicken Sie in den „Denver Smart Life Plus

-Einstellungen“ auf „Smartwatch trennen“ und gehen Sie dann in Ihren iPhone-Einstellungen zu „Bluetooth“ zu „Dieses

Gerät vergessen“.

Bitte beachten Sie – Alle Produkte können stillschweigend geändert werden. Irrtümer und Auslassungen in der Bedienungsanleitung vorbehalten.

ALLE RECHTE VORBEHALTEN,
URHEBERRECHTE DENVER
A/S

 **denver**
www.denver.eu

CE



GER-10

Elektrische und elektronische Geräte einschließlich Batterien enthalten Materialien, Komponenten und Substanzen, welche für Sie und Ihre Umwelt schädlich sein können, wenn die Abfallmaterialien (entsorgte elektrische und elektronische Altgeräte und Batterien) nicht korrekt gehandhabt werden. Elektrische und elektronische Geräte sowie Batterien sind mit der vorstehend abgebildeten

durchgestrichenen Mülltonne gekennzeichnet. Dieses Symbol zeigt Ihnen, dass elektrische und elektronische Altgeräte sowie Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen, sondern getrennt zu entsorgen sind.

Als Endverbraucher ist es wichtig, dass Sie Ihre verbrauchten Batterien bei den entsprechenden Sammelstellen abgeben. Auf diese Weise stellen Sie sicher, dass die Batterien

entsprechend der
Gesetzgebung recycelt
werden und keine
Umweltschäden
verursachen.

Alle Städte und Gemeinden
haben Sammelstellen
eingerrichtet, an denen
elektrische und
elektronische Altgeräte
sowie Batterien kostenfrei
zum Recycling abgegeben
werden können oder die sie
von den Haushalten
einsammeln. Weitere
Informationen erhalten Sie

bei der Umweltbehörde
Ihrer Stadt/Gemeinde.

Hiermit erklärt DENVER A/S,
dass der Funkanlagentyp
BFH-242 der Richtlinie
2014/53/EU entspricht. Den
vollständigen Text der
EU-Konformitätserklärung
finden Sie unter der
folgenden Internetadresse:
www.denver.eu und klicken
Sie dann auf das SYMBOL
Suche in der obersten Leiste
der Webseite. Geben Sie die
Modellnummer ein:
BFH-242. Sie gelangen nun

zur Produktseite, auf der Sie die Funkgeräterichtlinie (Richtlinie 2014/53/EU) unter downloads/other downloads finden können.

Betriebsfrequenzbereich:

2,402 GHz - 2,480 GHz

Max. Ausgangsleistung: 4,0 dBm

Warnung: Lithium-Akku integriert

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dänemark

www.facebook.com/denver.eu



BFH-242
FITNESS-ARMBÅND
Kvikstartguide



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

DANSK

Sikkerhedsoplysninger

Læs omhyggeligt sikkerhedsanvisningerne, før du tager produktet i brug første gang, og gem vejledningen til senere brug.

1. Dette produkt er ikke et legetøj. Hold det udenfor børns rækkevidde.
2. Advarsel: Dette produkt indeholder et LiPo-batteri.
3. Hold produktet udenfor børns og kæledyrs rækkevidde, så dele ikke

bliver tygget på eller slugt.

4. Produktets drifts- og opbevaringstemperaturområde ligger fra 0 °C til 40 °C. Udenfor dette område kan funktionaliteten blive påvirket.
5. Produktet må aldrig åbnes. Hvis du rører de elektriske dele i enheden, kan du få elektrisk stød. Reparation og service bør altid udføres af kvalificeret fagmand.

6. Må ikke udsættes for varme, væske, fugt eller direkte sollys!
7. Tag fitnessarmbåndet af, hvis det lækker, eller der kommer overdreven varme fra det. Derved undgår du forbrændinger og udslæt.

Berøringstast



Adgang til funktioner

1. Tryk gentagne gange på berøringstasten for at bladre gennem siderne i hovedmenuen.
2. Hold berøringstasten inde for at bekræfte et valg eller åbne en undermenu.

Bemærk: Når urskiven er slukket, kan du trykke på berøringstasten for at tænde den.

Opladning

Fjern håndledsremmene, og brug opladningskablet til at slutte hovedenheden på GER-3-håndledsbåndet til en strømkilde.



Parring

Hvis du vil synkronisere data mellem armbåndet og din

mobiltelefon, skal du installere appen Denver Smart Life Plus for at forbinde armbåndet til din mobiltelefon.

Installation af appen

Søg efter appen Denver Smart Life Plus hos Google Play eller App store, og installér den. Eller scan følgende QR-kode for at installere appen direkte.



Forbind smarturet til telefonen

1. Aktivér Bluetooth på din smartphone.
2. Åbn "Denver Smart Life Plus" på din smartphone; indstil din profil til Indstillinger.
3. Tryk på "Connect Smartwatch" på Indstillinger.
4. Vælg dit smartwatch og tilslut det til din telefon.

Sådan ophæves forbindelsen mellem smarturet og mobiltelefonen

1. Åbn "Denver Smart Life Plus" på din smartphone.
2. Tryk på "Afbryd Smartwatch" på Indstillinger.
3. For at afbryde dit smart ur med en iPhone skal du klikke på "Afbryd Smartwatch" i "Denver Smart Life Plus-indstillinger" og derefter gå til "Bluetooth" i dine iPhone-indstillinger for at "Glemme denne enhed".

Bemærk venligst - Ret til uvarslet ændring i alle produkter forbeholdes. Vi tager forbehold for fejl og udeladelser i denne manual.

ALLE RETTIGHEDER
RESERVERET, COPYRIGHT
DENVER A/S



Elektrisk og elektronisk
udstyr samt medfølgende
batterier indeholder

materialer, komponenter og stoffer, der kan være skadelige for menneskers sundhed og miljøet, hvis affaldet (kasseret elektrisk og elektronisk udstyr og batterier) ikke håndteres korrekt.

Elektrisk og elektronisk udstyr og batterier er mærket med ovenstående symbol med en affaldsspand overstreget med et kryds. Symbolet angiver, at elektrisk og elektronisk udstyr og batterier ikke må

bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald men skal bortskaffes særskilt.

Det er vigtigt, at du som slutbruger afleverer dine brugte batterier på de hertil beregnede indsamlingssteder. På denne måde er du med til at sikre, at batterierne genanvendes i overensstemmelse med lovgivningen og ikke belaster miljøet.

Alle kommuner har etableret indsamlingsordninger, hvor

affald fra elektrisk og elektronisk udstyr samt batterier gratis kan afleveres på genbrugsstationer og andre indsamlingssteder eller blive afhentet direkte fra boligerne. Nærmere information kan fås hos kommunens tekniske forvaltning.

Hermed erklærer DENVER A/S, at radioudstyrstypen BFH-242 i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserkl

æringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: www.denver.eu, og klik på søgeikonet øverst på hjemmesiden. Skriv modelnummeret: BFH-242. Du kommer nu ind på produktsiden, hvor RED-direktivet kan findes under downloads/andre downloads.

Driftsfrekvensområde: 2,402 GHz-2,480 GHz
Maksimal udgangseffekt: 4,0 dBm

Advarsel: Indeholder
lithium-batteri

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danmark

www.facebook.com/denver.eu



BFH-242
FITNESSARMBAND
Snelstartgids



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

NEDERLANDS

Veiligheidsinformatie

Lees de veiligheidsinstructies zorgvuldig door voordat u het product voor de eerste keer gebruikt en bewaar de instructies voor toekomstig gebruik.

1. Dit product is geen speelgoed. Houd het buiten bereik van kinderen.
2. Waarschuwing: Dit product bevat een lithium-polymeerbatterij.

3. Houd het product buiten het bereik van kinderen en huisdieren om kauwen en inslikken te voorkomen.
4. De bedrijfs- en opslagtemperatuur van het product is van 0 °C tot 40 °C. Een te lage of te hoge temperatuur kan de werking beïnvloeden.
5. Open het product nooit. Elektrische onderdelen aan de binnenkant aanraken kan elektrische schokken veroorzaken. Reparaties of onderhoud

mogen alleen worden uitgevoerd door gekwalificeerd personeel.

6. Niet blootstellen aan warmte, water, vocht of direct zonlicht!
7. Verwijder de fitnessbanden in geval van lekkage of overmatige hitte van het product om brandwonden of uitslag te voorkomen.



De functies openen

1. Druk meerdere keren op de aanraaktoets om de pagina's van het hoofdmenu te doorlopen.
2. Houd de aanraaktoets ingedrukt om selecties te bevestigen of subpagina's van de opties te openen.

Opmerking: wanneer het scherm is uitgeschakeld, dan kunt u op de aanraaktoets drukken om het scherm in te schakelen.

Opladen

Verwijder de polsbanden en sluit de hoofdeenheid van de polsband met de oplaadkabel aan op een stroombron.



Koppelen

U kunt de gegevens tussen

de polsband en uw mobiele telefoon synchroniseren door de app Denver Smart Life Plus te installeren en de polsband met uw mobiele telefoon te verbinden.

De app installeren

Zoek en installeer de Denver Smart Life Plus app via Google Play of de App store. Of scan de volgende QR-code om de app direct te installeren.



NED-6

Het slimme horloge met uw telefoon verbinden

1. Schakel Bluetooth in op uw smartphone.
2. Open "Denver Smart Life Plus" op uw smartphone; stel je profiel in op Instellingen.
3. Tik op "Smartwatch verbinden" op Instellingen.
4. Kies je smartwatch en verbind deze met je telefoon.

Het slimme horloge met mobiele telefoon ontkoppelen

1. Open "Denver Smart Life Plus" op uw smartphone.
2. Tik op "Smartwatch loskoppelen" op Instellingen.

Als u uw smartwatch wilt loskoppelen van een iPhone, klikt u op "Smartwatch loskoppelen" in "Denver Smart Life Plus-instellingen" en gaat u vervolgens naar "Bluetooth" in uw iPhone-instellingen om "Dit

apparaat te vergeten".

Opmerking - Alle producten zijn onderworpen aan wijzigingen zonder enige aankondiging. Fouten en omissies in de gebruiksaanwijzing voorbehouden.

ALLE RECHTEN
VOORBEHOUDEN,
AUTEURSRECHT DENVER A/S





Elektrische en elektronische apparatuur en de inbegrepen batterijen bevatten materialen, componenten en stoffen die schadelijk kunnen zijn voor uw gezondheid en het milieu, indien de afvalproducten (afgedankte elektrische en elektronische apparatuur en batterijen) niet correct worden verwerkt.

Elektrische en elektronische apparatuur en batterijen zijn gemarkeerd met het

doorgekruiste
vuilnisbaksymbool, zoals
hierboven afgebeeld. Dit
symbool betekent dat
elektrische en elektronische
apparatuur en batterijen
niet mogen worden
afgevoerd met ander
huishoudelijk afval, maar
afzonderlijk moeten worden
afgevoerd.

Het is belangrijk dat u als
eindgebruiker de gebruikte
batterijen inlevert bij de
gepast en hiervoor
aangewezen faciliteit. Op

deze manier zorgt u ervoor dat de batterijen worden gerecycled in overeenstemming met de wetgeving en geen schade toebrengen aan het milieu.

Alle plaatsen hebben specifieke inzamelpunten, waar elektrische of elektronische apparatuur en batterijen kosteloos kunnen worden ingeleverd bij recyclestations of andere inzamellocaties. In bepaalde gevallen kan het afval ook aan huis worden opgehaald.

Aanvullende informatie kan worden verkregen bij de technische afdeling van uw gemeente.

Hierbij verklaar ik, DENVER A/S, dat het type radioapparatuur BFH-242 is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres:

www.denver.eu en klik vervolgens op het zoekpictogram op de

bovenste regel van de website. Type het modelnummer: BFH-242. Ga nu naar de productpagina en de RED-richtlijn is te vinden onder downloads/andere downloads.

Bedrijfsfrequentiebereik:

2,402 GHz-2,480 GHz

Maximaal uitgangsvermogen:
4,0 dBm

Waarschuwing: Lithium-accu
binnenin

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denemarken

www.facebook.com/denver.eu



BRACELET DE FITNESS

BFH-242

**Guide de démarrage
rapide**



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

FRANÇAIS

Consignes de sécurité

Lisez attentivement les consignes de sécurité avant d'utiliser le produit pour la première fois et conservez-les pour référence ultérieure.

1. Ce produit n'est pas un jouet. Maintenez-le hors de portée des enfants.
2. Avertissement : Ce produit comprend une batterie au lithium polymère.

3. Gardez le produit hors de portée des enfants et des animaux de compagnie pour éviter qu'ils le mordent et l'avalent.
4. La température de fonctionnement et de rangement du produit est comprise entre 0 et 40 degrés Celsius. Une température inférieure ou supérieure peut affecter le fonctionnement.
5. N'ouvrez jamais le produit. Toucher les

pièces électriques à l'intérieur peut provoquer une décharge électrique. Les réparations ou l'entretien doivent toujours être effectués par du personnel qualifié.

6. N'exposez pas l'appareil à la chaleur, l'eau, l'humidité et la lumière directe du soleil !
7. Veuillez retirer les bandes de fitness en cas de fuite ou de chaleur excessive du produit

pour éviter les brûlures
ou les éruptions
cutanées.



Touche tactile

Accès aux fonctions

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche tactile pour parcourir les pages du menu principal.

2. Maintenez appuyée la -
touche tactile pour
confirmer la sélection ou
accédez aux pages de
sous-options.

Remarque : lorsque l'écran
de la montre est éteint,
appuyez sur la touche tactile
pour rallumer l'écran.

Charge

Retirez les attaches du
bracelet et connectez l'unité
principale du bracelet GER-3
au câble de charge branché
à une source d'alimentation.



Couplage

Pour synchroniser les données entre le bracelet et votre téléphone portable, installez l'application Denver Smart Life Plus pour connecter le bracelet à votre téléphone.

Installation de l'application

Recherchez et installez l'application « Denver Smart Life Plus » à partir de Google Play ou App Store. Ou

installez directement
l'application en scannant le
code QR suivant.



Connecter la montre intelligente au smartphone

1. Activez Bluetooth sur votre téléphone intelligent.
2. Ouvrez « Denver Smart Life Plus » sur votre téléphone intelligent ; définissez votre profil sur Paramètres.

3. Appuyez sur « Connecter Smartwatch » dans Paramètres.

4. Choisissez votre smartwatch et connectez-la à votre téléphone.

Déconnecter la montre intelligente d'un smartphone

1. Ouvrez « Denver Smart Life Plus » sur votre téléphone intelligent.

2. Appuyez sur « Déconnecter Smartwatch » dans Paramètres.

3. Pour déconnecter votre montre intelligente avec un iPhone, veuillez cliquer sur "Déconnecter la montre intelligente" dans "Paramètres Denver Smart Life Plus", puis allez sur "Bluetooth" dans les paramètres de votre iPhone pour "Oublier cet appareil".

Remarque - Tous les produits sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Ce document est établi sous

toute réserve d'erreur et d'omission.

TOUS DROITS RÉSERVÉS,
COPYRIGHT DENVER A/S



Les équipements électriques et électroniques et les piles ou batteries qu'ils renferment contiennent des matériaux, composants et substances qui peuvent nuire à votre santé et à

l'environnement si ces déchets (appareils électriques et électroniques ainsi que piles et batteries) ne sont pas traités de façon appropriée.

Les équipements électriques et électroniques, ainsi que les piles et batteries, sont marqués du symbole d'une poubelle barrée, comme illustré ci-dessus. Ce symbole indique que les appareils électriques et électroniques et les piles et batteries doivent être triés et jetés séparément des

ordures ménagères.

En tant qu'utilisateur final, il est important que vous jetiez les piles et batteries usagées dans des centres de collecte appropriés. En mettant au rebut les piles et batteries afin qu'elles soient recyclées conformément à la réglementation, vous contribuez à préserver l'environnement.

Toutes les municipalités disposent de points de collecte dans lesquels les

appareils électriques et électroniques ainsi que les piles et batteries peuvent être déposés sans frais en vue de leur recyclage, ou offrent des services de ramassage des déchets. Vous pouvez obtenir des informations supplémentaires auprès des services de votre municipalité.

Le soussigné, DENVER A/S, déclare que l'équipement radioélectrique du type BFH-242 est conforme à la

directive 2014/53/EU. Le texte intégral de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante :

www.denver.eu, et cliquez sur l'icône de recherche située en haut de la page.

Numéro de modèle : BFH-242. Entrez dans la page produit, la directive RED se trouve dans Téléchargements/Autres téléchargements.

Plage de fréquence de fonctionnement : 2,402

GHz-2,480 GHz

Puissance de sortie
maximale : 4,0 dBm

Avertissement : Pile au
lithium à l'intérieur

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danemark

www.facebook.com/denver.eu



PULSERA DE FITNESS

BFH-242

Guía de inicio rápido



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

ESPAÑOL

Información sobre seguridad

Lea detenidamente estas instrucciones de seguridad antes de usar el producto por primera vez y guarde las instrucciones como referencia futura.

1. Este producto no es un juguete. Manténgalo fuera del alcance de los niños.
2. Advertencia: Este producto incluye una

batería de polímeros de litio.

3. Mantenga el producto fuera del alcance de los niños y mascotas para evitar que lo mastiquen o se lo traguen.
4. La temperatura de almacenamiento y de funcionamiento del producto es de 0 grados Celsius a 40 grados Celsius. Una temperatura superior o inferior a estas puede afectar al funcionamiento.

5. Nunca abra el producto. Tocar las partes electrónicas del interior puede provocar una descarga eléctrica. Las reparaciones o el mantenimiento deben realizarlos únicamente personal cualificado.
6. ¡No la exponga al calor, agua, humedad o luz solar directa!
7. Retire las contas de bienestar en caso de que se produzca cualquier fuga o un calor excesivo procedente del producto

para evitar quemaduras
o erupciones.



Acceso a las propiedades

1. Pulse la tecla táctil de forma reiterada para cambiar entre las páginas del menú principal.

2. Pulse la tecla táctil durante un periodo prolongado de tiempo para confirmar la selección o entrar en las páginas de subopciones.

Nota: Cuando se apague la pantalla del reloj, pulse la tecla táctil para encender la pantalla.

Cargando

Retire las correas de la muñequera y conecte la unidad principal de la muñequera a la corriente con el cable de carga.



Emparejamiento

Para sincronizar los datos entre la pulsera y el teléfono móvil, instale la aplicación Denver Smart Life Plus para conectar la pulsera al teléfono móvil.

Instalación de la aplicación

Busque e instale la aplicación “Denver Smart Life Plus” en Google Play o App store. O escanee el siguiente código QR para

instalar la aplicación directamente.



Conexión del smartwatch con el teléfono

1. Habilite Bluetooth en su teléfono inteligente.
2. Abra "Denver Smart Life Plus" en su teléfono inteligente; establezca su perfil en Configuración.
3. Toque "Conectar reloj inteligente" en

Configuración.

4. Elija su reloj inteligente y conéctelo con su teléfono.

Desvincular el smartwatch del teléfono móvil

1. Abra "Denver Smart Life Plus" en su teléfono inteligente.
2. Toque "Desconectar reloj inteligente" en Configuración.

Para desconectar su reloj inteligente con un iPhone, haga clic en "Desconectar reloj inteligente" en

"Configuración de Denver Smart Life Plus", luego vaya a "Bluetooth" en la configuración de su iPhone para "Olvidar este dispositivo".

Aviso: Todos los productos pueden estar sujetos a cambios técnicos sin previo aviso. Además, nos reservamos el derecho de corregir errores y omisiones en el manual.

TODOS LOS DERECHOS
RESERVADOS, COPYRIGHT

DENVER A/S



www.denver.eu



Los equipos eléctricos y electrónicos, y las pilas o baterías incluidas, contienen materiales, componentes y sustancias que pueden ser perjudiciales para su salud y para el medio ambiente si el material de desecho (equipos eléctricos y electrónicos y baterías) no se manipula correctamente. El equipo eléctrico y

electrónico y las pilas aparecen marcadas con un símbolo de un cubo de basura tachado, véase arriba. Este símbolo indica que los equipos eléctricos y electrónicos y sus pilas o baterías no deben ser eliminados con el resto de residuos domésticos, sino que deben eliminarse por separado.

Como usuario final, es importante que usted remita las pilas o baterías usadas al centro adecuado de

recogida. De esta manera se asegurará de que las pilas y baterías se reciclan según la legislación y no dañarán el medio ambiente.

Todas las ciudades tienen establecidos puntos de recogida en los que puede depositar los equipos eléctricos y electrónicos y sus pilas o baterías gratuitamente, o solicitar que los recojan en su hogar. Puede obtener información adicional en el departamento técnico de su

ciudad.

Por la presente, DENVER A/S declara que el tipo de equipo radioeléctrico tipo BFH-242 es conforme con la Directiva 2014/53/EU. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.denver.eu y posteriormente busque el ICONO situado en la línea superior de la página. Escriba el número de modelo: BFH-242. Ahora entre en la página del

producto y la directiva RED se encuentra bajo descargas/otras descargas.

Rango de funcionamiento del alcance de frecuencia:
2,402 GHz-2,480 GHz

Potencia de salida máxima:
4,0 dBm

Advertencia: Batería de litio en su interior.

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dinamarca

www.facebook.com/denver.eu



BRACCIALETTO FITNESS

BFH-242

Guida introduttiva



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

ITALIANO

Informazioni sulla sicurezza

Leggere attentamente le istruzioni di sicurezza prima di utilizzare il prodotto per la prima volta. Conservare le istruzioni per riferimento futuro.

1. Questo prodotto non è un giocattolo. Tenerlo fuori dalla portata dei bambini.
2. Avvertenza: Il prodotto contiene una batteria ai polimeri di litio.
3. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini e

degli animali domestici per evitare che venga masticato o ingerito.

4. La temperatura di esercizio e stoccaggio del prodotto va da 0 a 40 gradi Celsius. Temperature inferiori o superiori potrebbero comprometterne il funzionamento.
5. Non aprire mai il prodotto. Il contatto con i componenti elettronici interni può provocare una scossa elettrica. Le riparazioni o la

manutenzione devono essere eseguite solo da personale qualificato.

6. Non esporre a fonti di calore, acqua, umidità o luce solare diretta!
7. Rimuovere le fasce di fissaggio in caso di perdite o di calore eccessivo proveniente dal prodotto per evitare ustioni o eruzioni cutanee.



Accesso alle funzionalità

1. Premere ripetutamente il tasto tattile per scorrere le pagine del menu principale.
2. Premere a lungo il tasto tattile per confermare la selezione o accedere alle

pagine delle opzioni
secondarie.

Nota: quando lo schermo
dell'orologio è spento,
premere il tasto tattile per
accendere.

Ricarica

Rimuovere le fascette del
braccialetto e collegare
l'unità principale del
braccialetto con il cavo di
ricarica a una fonte di
alimentazione.



Associazione

Per sincronizzare i dati tra il bracciale e il telefono cellulare, installare l'App "Denver Smart Life Plus".

Installare la App

Cercare e installare l'App "Denver Smart Life Plus" su Google Play o App Store. Oppure scansionare il seguente codice QR per installare direttamente l'App.



ITA-6

Collegare lo smartwatch al telefono

1. Abilita il Bluetooth sul tuo smartphone.
2. Apri "Denver Smart Life Plus" sul tuo smartphone; imposta il tuo profilo su Impostazioni.
3. Tocca "Connetti Smartwatch" su Impostazioni.
4. Scegli il tuo smartwatch e collegalo al telefono.

Disconnessione dello smartwatch con il telefono cellulare

1. Apri "Denver Smart Life Plus" sul tuo smartphone.
2. Tocca "Disconnetti Smartwatch" in Impostazioni.

Per disconnettere il tuo smartwatch con un iPhone, fai clic su "Disconnetti Smartwatch" in "Impostazioni Denver Smart Life Plus", quindi vai su "Bluetooth" nelle impostazioni del tuo iPhone su "Dimentica questo dispositivo".

Nota: tutti i prodotti sono soggetti a modifiche senza preavviso. Ci riserviamo il diritto di correggere errori e omissioni nel manuale.

TUTTI I DIRITTI RISERVATI,
COPYRIGHT DENVER A/S



Le apparecchiature elettriche ed elettroniche e le batterie incluse contengono materiali,

componenti e sostanze che possono essere pericolosi per la salute e per l'ambiente nel caso in cui il materiale di scarto (apparecchiature elettriche ed elettroniche e batterie) non venga gestito correttamente.

Gli apparati elettrici ed elettronici e le batterie sono contrassegnati con il simbolo del cestino barrato mostrato sopra. Questo simbolo indica che le apparecchiature elettriche

ed elettroniche e le batterie non devono essere smaltite con gli altri rifiuti domestici, ma separatamente.

È importante inviare le batterie usate alle strutture appropriate e predisposte.

In questo modo si ha la garanzia che le batterie verranno riciclate in conformità alla normativa senza danneggiare l'ambiente.

Per le apparecchiature elettriche ed elettroniche e le batterie, tutte le città

hanno stabilito dei sistemi di smaltimento che prevedono il conferimento gratuito presso le stazioni di riciclaggio oppure di raccolta porta a porta. Ulteriori informazioni sono disponibili presso l'ufficio tecnico municipale.

Con la presente, DENVER A/S dichiara che il tipo di apparecchiatura radio BFH-242 è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità

EU è disponibile al seguente indirizzo Internet:

www.denver.eu Cliccare sull'icona di ricerca nella parte superiore del sito Web. Scrivere il numero di modello: BFH-242. A questo punto accedere alla pagina del prodotto: la direttiva RED si trova nella sezione download/altri download.

Intervallo di frequenze operative: 2,402 GHz-2,480 GHz

Potenza massima in uscita: 4,0 dBm

Avvertenza: Contiene una
batteria al litio

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danimarca

www.facebook.com/denver.eu



PULSEIRA DE FITNESS

BFH-242

Guia de Início Rápido



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

PORTUGUÊS

Informação de Segurança

Leia atentamente as instruções de segurança antes de utilizar o produto pela primeira vez e guarde-as para referência futura.

1. Este produto não é um brinquedo. Mantenha-o afastado do alcance das crianças.
2. Advertência: Este produto inclui uma bateria de polímero de lítio.

3. Mantenha o produto fora do alcance das crianças e de animais de estimação, para evitar ingestão ou que roam.
4. A temperatura de funcionamento e de armazenamento é entre 0 graus Celsius e 40 graus Celsius. Abaixo e acima destas temperaturas poderá afetar a função.
5. Nunca abra o produto. Tocar nas partes elétricas no interior poderá causar choque elétrico. As reparações ou

manutenções apenas devem ser realizadas por pessoal qualificado.

6. Não expor a calor, água, humidade ou luz solar direta!
7. De modo a evitar queimaduras ou irritações, remova as pulseiras de fitness em caso de fuga ou calor excessivo emitido pelo produto.



Aceder às funcionalidades

1. Premir repetidamente a tecla tátil para alternar entre as páginas do menu principal.
2. Premir demoradamente a tecla tátil para confirmar a seleção, ou inserir as páginas de subopções.

Nota: quando o ecrã do relógio estiver desligado, premir a tecla tátil para ligar o ecrã.

Carregamento

Remova as tiras da pulseira e ligue a unidade principal da pulseira com o cabo de carregamento a uma fonte de energia.



Emparelhar

Para sincronizar dados entre a pulseira e o seu telemóvel,

instalar a aplicação Denver Smart Life Plus para ligar a pulseira ao seu telemóvel.

Instalar a aplicação

Pesquisar e instalar a aplicação “Denver Smart Life Plus” a partir de Google Play ou App store. Ou ler o seguinte código QR para instalar a aplicação diretamente.



Ligar o relógio inteligente com o telefone

1. Habilite o Bluetooth no seu smartphone.
2. Abra “Denver Smart Life Plus” no seu smartphone; defina seu perfil em Configurações.
3. Toque em “Conectar Smartwatch” em Configurações.
4. Escolha seu smartwatch e conecte-o ao seu telefone.

Anular a ligação do relógio inteligente com o telemóvel

1. Abra “Denver Smart Life Plus” no seu smartphone.
2. Toque em “Desconectar Smartwatch” em Configurações.

Para desconectar seu smartwatch de um iPhone, clique em “Desconectar Smartwatch” em “Denver Smart Life Plus Settings” e vá para “Bluetooth” em suas configurações de iPhone para “Forget This Device”.

Ter em atenção - Todos os produtos estão sujeitos a alteração sem aviso prévio. Aceitamos com reserva erros e omissões no manual.

TODOS OS DIREITOS
RESERVADOS, COPYRIGHT
DENVER A/S



Equipamentos elétricos e eletrónicos, bem como as pilhas incluídas, contêm

materiais, componentes e substâncias que podem ser perigosos para a sua saúde e para o meio ambiente, caso o material usado (equipamentos elétricos e eletrônicos deitados fora, incluindo pilhas) não sejam eliminados corretamente.

O equipamento elétrico e eletrônico e as pilhas estão marcados com o símbolo de caixote de lixo com uma cruz, como apresentado em cima. Este símbolo significa que os equipamentos elétricos e

eletrônicos, bem como as pilhas, não devem ser deitados fora em conjunto com o lixo doméstico, mas separadamente.

Como utilizador final, é importante que envie as suas pilhas usadas para uma unidade de reciclagem adequada. Assim, certamente as pilhas serão recicladas de acordo com a legislação e o meio ambiente não será prejudicado.

Todas as cidades possuem pontos de recolha específicos, onde os equipamentos elétricos e eletrónicos, bem como as pilhas, podem ser enviados gratuitamente para estações de reciclagem e outros locais de recolha ou recolhidos na sua própria casa. O departamento técnico da sua cidade disponibiliza informações adicionais em relação a isto.

Pelo presente, a DENVER A/S declara que o tipo de

equipamento de rádio BFH-242 está em conformidade com a Diretiva 2014/53UE. O texto integral da declaração de conformidade UE está disponível no seguinte endereço de Internet: www.denver.eu e, em seguida, clicar no ÍCONE de pesquisa na linha superior do sítio web. Escrever o número do modelo: BFH-242. Agora, entrar na página do produto e a diretiva relativa aos equipamentos de rádio

encontra-se em
transferências/outras
transferências.

Alcance da frequência de
funcionamento: 2,402
GHz-2,480 GHz

Potência de saída máxima:
4,0 dBm

Advertência: Bateria de lítio
no interior.

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dinamarca

www.facebook.com/denver.eu



BFH-242
FITNESSARMBAND
Snabbstartsguide



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

SVENSKA

Säkerhetsanvisningar

Läs igenom säkerhetsanvisningarna noggrant innan du använder produkten för första gången och behåll anvisningarna för framtida referens.

1. Produkten är inte en leksak. Håll den utom räckhåll för barn.
2. Varning: Produkten innehåller ett batteri av litiumpolymer.
3. Håll produkten utom räckhåll för barn. Se även

till att husdjur inte kan tugga på eller svälja produkten.

4. Produktens drift- och förvaringstemperatur är från 0 grader Celsius till 40 grader Celsius. Temperaturer över och under dessa temperaturer kan påverka funktionen.
 5. Öppna aldrig produkten. Om du vidrör elektroniken på insidan av produkten kan du få en elektrisk stöt.
- Reparationer och service

får endast utföras av kvalificerad personal.

6. Får inte utsättas för hög temperatur, vatten, fukt eller direkt solljus!
7. Avlägsna fitnessbanden i händelse av läckage eller överdriven värme från produkten för att undvika brännskador och utslag.



Öppna funktionerna

1. Tryck upprepade gånger på pekknappen för att växla genom huvudmenyns sidor.
2. Långt tryck på pekknappen bekräftar valet eller anger sidor med delalternativ.

Obs: när klockans skärm är avstängd, tryck på pekknappen för att slå på skärmen.

Laddar

Ta bort armbandets remmar och anslut huvudenheten på armbandet med laddningskabeln till en strömkälla.



Ihopparring

För att synkronisera data mellan armbandet och

mobitelefonen, ska du installera Denver Smart Life Plus-appen för att ansluta armbandet till din mobiltelefon.

Installera appen

Sök och installera appen “Denver Smart Life Plus” från Google Play eller App store. Eller skanna följande QR-kod för att installera appen direkt.



Anslut smartklockan med telefonen

1. Aktivera Bluetooth på din smarttelefon.
2. Öppna "Denver Smart Life Plus" på din smarta telefon; ställ in din profil på Inställningar.
3. Tryck på "Connect Smartwatch" på Inställningar.
4. Välj din smartwatch och anslut den till din telefon.

Koppla från smartklockan från mobiltelefonen

1. Öppna "Denver Smart Life

Plus" på din smarttelefon.

2. Tryck på "Koppla bort smartur" på Inställningar.
3. För att koppla bort din smarta klocka med en iPhone, klicka på "Koppla bort Smartwatch" i "Denver Smart Life Plus-inställningar" och gå sedan till "Bluetooth" i dina iPhone-inställningar för att "Glöm den här enheten".

Observera - Alla produkter är föremål för ändringar utan föregående meddelande. Vi reserverar oss för eventuella fel och utelämnanden i handboken.

ALLA RÄTTIGHETER
RESERVERADE, COPYRIGHT
DENVER A/S



Elektrisk och elektronisk
utrustning samt tillhörande

batterier innehåller material, komponenter och ämnen som kan vara skadliga för hälsa och miljö om avfallet (kasserad elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier) inte hanteras korrekt.

Elektrisk och elektronisk utrustning och batterier är märkta med en överkorsad soptunna, enligt ovan. Symbolen innebär att elektrisk och elektronisk utrustning och batterier inte får avfallshanteras

tillsammans med annat hushållsavfall, utan måste avfallshanteras separat.

Som slutanvändare är det viktigt att du lämnar in dina förbrukade batterier till en för ändamålet avsedd anläggning. På det viset säkerställer du att batterierna återvinns lagenligt och att de inte skadar miljön.

Alla städer har återvinningsstationer där elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier

antingen kan lämnas in kostnadsfritt vid återvinningsstationen, eller hämtas från hushållen. Ytterligare information finns hos den tekniska förvaltningen i din kommun.

Härmed försäkrar, DENVER A/S att denna typ av radioutrustning BFH-242 med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten för EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: www.denver.eu och klicka

sedan på söksymbolen
överst på webbplatsen. Ange
modellnumret: BFH-242.
Öppna produktsidan så finns
radioutrustningsdirektivet
under nedladdningar/andra
nedladdningar.

Driftfrekvensområde: 2,402
GHz-2,480 GHz

Max. uteffekt: 4,0 dBm

Varning: Litiumbatteri inuti.

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danmark

www.facebook.com/denver.eu



BFH-242

AKTIIVISUUSRANNEKE

Pikaopas



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

SUOMI

Turvallisuustiedot

Lue turvallisuusohjeet huolellisesti ennen tuotteen ensimmäistä käyttökertaa ja säilytä ohjeet myöhempiä tarpeita varten.

1. Tämä tuote ei ole lelu. Pidä se poissa lasten ulottuvilta.
2. Varoitus: Tämän tuotteen sisällä on litiumpolymeeriakku.
3. Pidä laite poissa lasten ja lemmikkieläinten ulottuvilta, jotta vältät

niiden pureskelun ja
nielemisen.

4. Tuotteen käyttö- ja
varastointilämpötila on 0
celsiusasteen ja 40
celsiusasteen välillä.
Tämän lämpötila-alueen
alittaminen tai
ylittäminen voi vaikuttaa
toimintaan.
5. Älä koskaan avaa
tuotetta. Sisällä olevien
sähköosien
koskettaminen voi
aiheuttaa sähköiskun.
Vain pätevät henkilöt

saavat korjata tai huoltaa laitetta.

6. Älä altista lämmölle, vedelle, kosteudelle, suoralle auringonpaisteelle!
7. Poista aktiivisuusrannekkeet, jos ne vuotavat tai kuumenevat liikaa, jotta vältät palovammat tai ihottumat.



Käytä toimintoja

1. Selaa päävalikon sivuja painamalla kosketusnäppäintä toistuvasti.
2. Paina kosketusnäppäintä pitkään vahvistaaksesi

valinnan tai siirtyäksesi
alavalikoiden sivuille.

Huomaa: kun kellon näyttö
on pois päältä, paina
kosketusnäppäintä
kytkeäksesi näytön päälle.

Lataus

Irrota rannekkeen nauhat ja
yhdistä GER-3-rannekkeen
pääyksikkö latausjohdolla
virtalähteeseen.



Parinmuodostus

Synkronoi tiedot rannekkeen

ja matkapuhelimesi välille asentamalla ”Denver Smart Life Plus” -sovellus yhdistääksesi rannekkeen matkapuhelimeesi.

Asenna sovellus

Etsi ja asenna Denver Smart Life Plus -sovellus Google Playsta tai App Storesta. Voit myös asentaa sovelluksen suoraan skannaamalla seuraavan QR-koodin.



Älykellon yhdistäminen puhelimeen

1. Ota Bluetooth käyttöön älypuhelimessasi.
2. Avaa älypuhelimesi ”Denver Smart Life Plus”; aseta profiilisi Asetukset-kohtaan.
3. Napauta Asetukset-kohdassa ”Yhdistä älykello”.
4. Valitse älykello ja liitä se puhelimeesi.

Älykellon yhteyden purkaminen matkapuhelimen kanssa

1. Avaa älypuhelimesi ”Denver Smart Life Plus”.
2. Napauta Asetuksissa kohtaa ”Irrota älykello”.
3. Irrota älykellosi iPhone-laitteesta napsauttamalla ”Denver Smart Life Plus Settings” -kohdassa ”Disconnect Smartwatch” ja menemällä sitten iPhone-asetusten ”Bluetooth” -kohtaan ”Unohda tämä laite”.

Ota huomioon – kaikkia

tuotteita voidaan muuttaa ilman erillistä ilmoitusta. Emme vastaa tämän käyttöoppaan virheistä tai puutteista.

KAIKKI OIKEUDET
PIDÄTETÄÄN, COPYRIGHT
DENVER A/S



Sähkö- ja
elektroniikkalaitteet sekä
niissä käytettävät paristot
sisältävät materiaaleja,

komponentteja ja aineita, jotka voivat olla vahingollisia terveydelle ja ympäristölle, jos jätemateriaalia (pois heitettävät sähkö- ja elektroniikkalaitteet sekä paristot) ei käsitellä asianmukaisesti.

Sähköinen ja elektroninen laite ja akku on merkitty roskakorilla, jonka yli on piirretty rasti, kuten yllä. Symboli kertoo, ettei sähkö- ja elektroniikkalaitteita tai paristoja saa hävittää kotitalousjätteen mukana, vaan ne on hävitettävä

erikseen.

On tärkeää, että loppukäyttäjänä viet käytetyt paristot oikeaan keräyspaikkaan. Tällä tavoin voit varmistaa, että paristot kierrätetään lain mukaan, eivätkä ne vahingoita ympäristöä.

Kaikkiin kaupunkeihin on perustettu keräyspisteitä, joihin sähkö- ja elektroniikkalaitteet sekä paristot voidaan viedä maksutta edelleen

toimitettaviksi
kierrätysasemille tai muihin
keräyspisteisiin tai ne
voidaan kerätä suoraan
kotoa. Lisätietoja saat
kuntasi tekniseltä osastolta.

DENVER A/S vakuuttaa,
BFH-242 direktiivin
2014/53/EU mukainen.
EU-vaatimustenmukaisuusva
kuutuksen täysimittainen
teksti on saatavilla
seuraavassa osoitteessa:
www.denver.eu, napsauta
hakukuvaketta
verkkosivuston yläreunassa.

Kirjoita mallinumero:
BFH-242. Siirry nyt
tuotesivulle, RED-direktiivi
näkyä latausten/muiden
latausten alla.

Käyttötaajuusalue: 2,402
GHz-2,480 GHz
Maks. lähtöteho: 4,0 dBm
Varoitus: Litiumakku sisällä.

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Tanska

www.facebook.com/denver.eu



BFH-242 FITNESSBÅND

Hurtigstart



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

NORSK

Sikkerhetsinformasjon

Les sikkerhetsinstruksjonene grundig før produktet brukes for første gang. Behold instruksjonene for fremtidig referanse.

1. Produktet er ikke et leketøy. Oppbevares utilgjengelig for barn.
2. Advarsel: Dette produktet inkluderer Litium polymer-batteri.
3. Hold produktet utenfor rekkevidden til barn og

dyr, for å unngå tygging og svelging.

4. Produktets betjenings- og oppbevaringstemperatur er fra 0 grader celsius til 40 grader celsius. Bruk under og over denne temperaturen kan påvirke funksjonaliteten.
5. Produktet skal aldri åpnes. Berøring av elektronikken på innsiden kan forårsake elektrisk støt. Reparasjon eller service må kun utføres av kvalifisert personell.

- Ikke utsett produktet for varme, vann, fuktighet eller direkte sollys!
- Fjern treningsbåndet i tilfelle lekkasje eller omfattende varme fra produktet, for å unngå brannskader eller utslett.



Tilgang til funksjonene

1. Trykk flere ganger på berøringstasten for å bla gjennom hovedmenyens sider.
2. Trykk lenge på berøringstasten for å bekrefte et valg, eller for å gå inn på sidene med undermenyer.

Merk: når klokken skjerm er slått av, må du trykke på berøringstasten for å slå på skjermen.

Lading

Fjern armbåndstroppen og

koble hovedenheten på BFH-242 armbåndet med ladekabelen til en strømkilde.



Paring

For å synkronisere data mellom armbåndet og mobiltelefonen din, må du installere “Denver Smart Life Plus” appen, for å koble armbåndet opp mot mobiltelefonen.

Installere appen

Gå inn på Google Play eller App Store og søk etter “Denver Smart Life Plus” appen. Du kan også skanne følgende QR kode for å installere appen automatisk.



Koble smartklokken til telefonen

1. Aktiver Bluetooth på smarttelefonen.
2. Åpne “Denver Smart Life Plus” på smarttelefonen din;

angi profilen din på
Innstillinger.

3. Trykk på "Connect
Smartwatch" på Innstillinger.

4. Velg smartklokken og
koble den til telefonen.

Koble smartklokken fra telefonen

1. Åpne "Denver Smart Life
Plus" på smarttelefonen.

2. Trykk på "Koble fra
smartklokke" på Innstillinger.

3. For å koble fra
smartklokken din med en
iPhone, vennligst klikk
"Koble fra Smartwatch" i

"Denver Smart Life Plus Settings", og gå deretter til "Bluetooth" i iPhone-innstillingene for å "Glem denne enheten".

Vennligst merk at vi kan gjøre endringer på alle våre produkter uten forvarsel. Vi tar forbehold om eventuelle feil og mangler i denne manualen.

MED ENERETT,
OPPHAVSRETT DENVER A/S



NOR-8



Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier inneholder materialer, komponenter og stoffer som kan være farlige for helse og miljø hvis avfallet (kasserte elektriske og elektroniske produkter og batterier) ikke håndteres riktig.

Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier er merket med en søppelbøtte med kryss over, som vist ovenfor. Dette symbolet betyr at

elektrisk og elektronisk utstyr og batterier ikke må kastes sammen med annet husholdningsavfall, men skal avhendes separat.

Det er viktig at du som sluttbruker kvitter deg med dine brukte batterier på en korrekt måte. På denne måten kan du være sikker på at batteriene blir resirkulert i henhold til lovverket, og ikke skader miljøet.

Alle byer har egne systemer for avfallshåndtering.

Elektrisk og elektronisk

utstyr og batterier kan enten leveres inn gratis til gjenvinningsstasjoner og andre innsamlingssteder eller bli hentet direkte fra husholdningene. Du kan få mer informasjon fra de lokale myndighetene i byen din.

Hermed erklærer DENVER A/S at radioutstyrstypen BFH-242 i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulle tekst kan man finne på følgende

internettadresse:

www.denver.eu, og klikk deretter på søkeikonet øverst på nettsiden. Tast inn modellnummeret: BFH-242. Gå deretter til produktsiden, så finner du RED-direktivet under nedlastinger/andre nedlastinger.

Operativt frekvensområde:

2,402 GHz-2,480 GHz

Maks. utgangseffekt: 4,0 dBm

Advarsel: Inneholder et Litiumbatteri.

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danmark

www.facebook.com/denver.eu



OPASKA SPORTOWA

BFH-242

Szybki przewodnik



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

POLSKI

Zasady bezpieczeństwa

Przed pierwszym użyciem produktu należy przeczytać uważnie instrukcje dot. bezpieczeństwa i zachować je do wykorzystania w przyszłości.

1. Produkt nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
2. Ostrzeżenie: Produkt zawiera akumulator litowo-polimerowy.
3. Przechowywać produkt z dala od dzieci i zwierząt,

aby zapobiec pogryzieniu i pošknięciu.

4. Temperatura pracy i przechowywania tego urządzenia wynosi od 0 stopni do 40 stopni Celsjusza. Temperatury niższe lub wyższe niż powyższe mogą wpływać na działanie urządzenia.
5. Nigdy nie otwierać produktu. Dotknięcie podzespołów wewnętrznych może spowodować porażenie prądem. Naprawy lub czynności serwisowe

powinny być wykonywane tylko przez wykwalifikowany personel.

6. Nie narażać na działanie wysokich temperatur, wody, wilgoci i promieni słonecznych.
7. Zdjąć opaskę monitorującą w razie jakiegokolwiek wycieku lub nadmiernie wysokiej temperatury, aby zapobiec oparzeniom lub wysypce.



Przycisk
dotykowy

Uzyskiwanie dostępu do funkcji

1. Naciskaj przycisk dotykowy, aby przełączać między stronami menu głównego.
2. Naciśnij przycisk dotykowy i przytrzymaj go, aby potwierdzić wybór

lub przełączyć na strony
podrzędne.

Uwaga: jeżeli ekran zegarka
jest wyłączony, naciśnij
przycisk dotykowy, aby go
włączyć.

Ładowanie

Odczepić elementy paska i
podłączyć główny moduł
opaski naręcznej do źródła
zasilania za pomocą
przewodu.



Parowanie

Aby zsynchronizować dane między zegarkiem a telefonem komórkowym, zainstaluj aplikację Smart Life. Pozwoli ona połączyć zegarek z telefonem komórkowym.

Instalacja aplikacji

Wyszukaj aplikację „Denver Smart Life Plus” w sklepie Google Play lub App Store i zainstaluj ją. Ewentualnie zeskanuj poniższy kod QR, aby zainstalować aplikację bezpośrednio.



Łączenie zegarka inteligentnego z telefonem

1. Włącz Bluetooth w swoim smartfonie.
2. Otwórz „Denver Smart Life Plus” na smartfonie; ustaw swój profil w Ustawieniach.
3. Wybierz „Połącz Smartwatch” w Ustawieniach.
4. Wybierz swój smartwatch

i połącz go z telefonem.

Odłączanie zegarka inteligentnego od telefonu komórkowego

1. Otwórz „Denver Smart Life Plus” na smartfonie.
2. Wybierz „Odłącz Smartwatch” w Ustawieniach.

Aby rozłączyć smartwatch z iPhone'em, kliknij „Odłącz smartwatch” w „Ustawieniach Denver Smart Life Plus”, a następnie przejdź do „Bluetooth” w

ustawieniach iPhone'a,
aby „Zapomnij to
urządzenie”.

Uwaga: wszystkie produkty
mogą zostać zmienione bez
uprzedzenia. Zastrzegamy
sobie prawo do błędów
i pomyłek w tym
podręczniku.

WSZELKIE PRAWA
ZASTRZEŻONE. COPYRIGHT
DENVER A/S





Sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz dołączone baterie zawierają materiały, elementy i substancje, które mogą być szkodliwe dla zdrowia ludzi i niebezpieczne dla środowiska naturalnego w przypadku nieprawidłowego obchodzenia się z takim użytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym oraz bateriami.

Urządzenia elektryczne i elektroniczne oraz baterie są oznaczone przekreślonym symbolem kosza na śmieci, patrz wyżej. Ten symbol oznacza, że zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii nie wolno utylizować razem z odpadami komunalnymi, ale należy je utylizować osobno.

Użytkownik jest zobowiązany do przekazania zużytych baterii do punktu selektywnej zbiórki

odpadów. Dzięki temu baterie będą poddawane recyklingowi zgodnie z obowiązującymi przepisami i w sposób bezpieczny dla środowiska.

We wszystkich miejscowościach wyznaczono punkty selektywnej zbiórki odpadów, a także inne miejsca, w których można bezpłatnie zostawić zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz baterie. Odpady tego rodzaju mogą też być

odbierane z gospodarstw domowych. Dodatkowe informacje dostępne są w urzędzie odpowiedzialnym za usuwanie odpadów.

DENVER A/S niniejszym oświadcza, że typ urządzenia BFH-242 zgodny z dyrektywą 2014/53/EU. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www.denver.eu. Kliknij IKONĘ wyszukiwania na górze strony. Należy wprowadzić numer modelu:

BFH-242. Następnie należy wyświetlić stronę produktu. Dyrektywa dotycząca sprzętu radiowego powinna znajdować się w sekcji plików do pobrania.

Zakres częstotliwości pracy:

2,402 GHz-2,480 GHz

Maks. moc wyjściowa: 4,0
dBm

Ostrzeżenie: Wewnątrz jest
akumulator litowy.

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dania

www.facebook.com/denver.eu



FITNESS NARUKVICA
BFH-242

Vodič za brzi početak



www.denver.eu



www.facebook.com/denver.eu

HRVATSKI

Sigurnosne informacije

Prije prvog korištenja proizvoda pažljivo pročitajte sigurnosne upute te ih sačuvajte za ubuduće.

1. Ovaj proizvod nije igračka. Držite ga izvan dohvata djece.
2. Upozorenje: Ovaj proizvod sadrži litij-polimernu bateriju.
3. Proizvod držite izvan dohvata djece i kućnih ljubimaca kako ih ne bi žvakali ili progutali.

4. Radna temperatura proizvoda i temperatura skladištenja iznosi od 0 do 40 °C. Temperature niže ili više od ovih mogu utjecati na ispravan rad.
5. Nikada ne otvarajte proizvod. Dodirivanje električnih spojeva unutar uređaja može izazvati električni udar. Popravke ili održavanje uređaja treba izvoditi isključivo kvalificirano osoblje

6. Ne izlažite ga toplini, vodi, vlazi i direktnoj sunčevoj svjetlosti!
7. U slučaju curenja ili prekomjerne topline proizvoda uklonite fitness narukvicu kako biste spriječili opekline ili osip.



Pristup značajkama

1. Pritisnite više puta dodirnu tipku kako biste otvorili stranicu s glavnim izbornikom.
2. Pritisnite i držite dodirnu tipku kako biste potvrdili odabir ili ušli u stranice za podopcije.

Napomena: kad je zaslon za prikaz isključen, pritisnite dodirnu tipku kako biste ga uključili.

Punjenje

Uklonite trake narukvice i priključite glavnu jedinicu narukvice GER-3 kabelom za punjenje na izvor napajanja.



Uparivanje

Instalirajte aplikaciju Denver Smart Life Plus kako biste mogli povezati narukvicu s

mobilnim telefonom i sinkronizirati podatke između narukvice i mobilnog telefona.

Instalirajte aplikaciju

Potražite i instalirajte aplikaciju Denver Smart Life Plus s Google Playa ili App Storea. Ili skenirajte sljedeći QR kôd kako biste izravno instalirali aplikaciju.



Povežite pametni sat s telefonom

1. Omogućite Bluetooth na pametnom telefonu.
2. Otvorite “Denver Smart Life Plus” na pametnom telefonu; postavite svoj profil na Postavke.
3. Dodirnite “Connect Smartwatch” u Postavkama.
4. Odaberite pametni sat i spojite ga s telefonom.

Otkazite pametni sat s mobitela

1. Otvorite "Denver Smart Life Plus" na pametnom telefonu.
2. Dodirnite "Disconnect Smartwatch" u Postavkama.
3. Da biste prekinuli vezu pametnog sata s iPhoneom, kliknite "Disconnect Smartwatch" u "Denver Smart Life Plus Settings", a zatim idite na "Bluetooth" u postavkama iPhonea da biste "Zaboravili ovaj uređaj".

Imajte na umu – Svi proizvodi podložni su promjeni bez ikakve obavijesti. Ograđujemo se od pogrešaka i propusta u priručniku.

SVA PRAVA PRIDRŽANA,
AUTORSKA PRAVA DENVER
A/S



Električna i elektronička
oprema i priložene baterije

sadrže materijale,
komponente i tvari koje
mogu biti opasne po vaše
zdravlje i okoliš ako se s
otpadnim materijalom
(odbačena električna i
elektronička oprema i
baterije) ne postupa na
ispravan način.

Električna i elektronička
oprema i baterije označene
su simbolom prekrižene
kante za otpatke, prikazanim
gore. Ovaj simbol označava
da električnu i elektroničku
opremu i baterije ne treba

odlagati s drugim kućnim otpadom, već ih treba odlagati odvojeno.

Kao krajnji korisnik, važno je svoje korištene baterije predati u odgovarajući i tome namijenjen objekt. Na taj način osiguravate recikliranje baterija u skladu sa zakonodavstvom i bez štete okolišu.

Svi gradovi imaju uspostavljene sabirne punktove gdje se električna i elektronička oprema i

baterije mogu besplatno predati na postajama za reciklažu i drugim sabirnim mjestima ili ih prikupiti od domaćinstava. Dodatne informacije dostupne su u tehničkom odjelu vašeg grada.

DENVER A/S ovime izjavljuje da je radijska oprema tipa BFH-242 u skladu s Direktivom 2014/53/EU. Puni tekst EU Izjave o sukladnosti dostupan je na sljedećoj Internetskoj adresi: www.denver.eu te zatim

kliknite na ikonu za pretraživanje u gornjoj traci stranice. Napišite broj modela: BFH-242. Unesite stranicu proizvoda, i CRVENA direktiva će se pojaviti ispod preuzimanja/ostalih preuzimanja.

Radni raspon frekvencije:

2,402 GHz-2,480 GHz

Max. Izlazna snaga: 4,0 dBm

Upozorenje: Sadrži litijevu bateriju.

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danska

www.facebook.com/denver.eu

Nordics

Headquarter

Denver A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

Phone: +45 86 22 51 00

(Push "2" for support)

E-Mail

For technical questions,
please write to:

support@denver.eu

For all other questions
please write to:

denver@denver.eu

Germany

Denver Germany GmbH
Service

Gutenbergstrasse 1
94036 Passau

Phone: +49 851 379 369 40

E-Mail

Repair-germany@denver.eu

Fairfixx GmbH

Repair and service

Rudolf-Diesel-Str. 3 TOR 2

53859 Niederkassel

(for TV,

E-Mobility/Hoverboards/Balanceboards, Smartphones & Tablets)

Tel.: +49 851 379 369 69

E-Mail: denver@fairfixx.de

Austria

Lurf Premium Service GmbH

Deutschstrasse 1
1230 Wien

Phone: +43 1 904 3085
E-Mail: denver@lurfservice.
at

Benelux/France

Denver Benelux BV
Barwoutswaarder 13C+D
3449 HE Woerden
The Netherlands

Phone: +31 348 420 029
E-Mail: support-nl@denver.e
u

Spain/Portugal

Denver A/S Spain S.A

C/ Moscú,

1 Pol.Ind.Mas de Tous

46185 La Pobla de Vallbona

Valencia (Spain)

Spain

Phone: +34 960 046 883

Mail: serviciotecnico.denver@denver.eu

Portugal:

Phone: +35 1255 240 294

E-Mail: denver.service@satfiel.com

Denver A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

Denver.eu

