

BFH-155 Bruksanvisning



Sikkerhetsinformasjon

Les sikkerhetsinstruksjonene grundig før produktet brukes for første gang. Behold instruksjonene for fremtidig referanse.

1. Produktet er ikke et leketøy. Oppbevares utilgjengelig for barn.
2. Advarsel: Dette produktet inkluderer Litium polymer-batteri.
3. Hold produktet utenfor rekkevidden til barn og dyr, for å unngå tygging og svelging.
5. Produktets betjenings- og oppbevaringstemperatur er fra 0 grader celsius til 40 grader celsius. Bruk under og over denne temperaturen kan påvirke funksjonaliteten.
6. Produktet skal aldri åpnes. Berøring av elektronikken på innsiden kan forårsake elektrisk støt. Reparasjon eller service må kun utføres av kvalifisert personell.
7. Ikke utsett produktet for varme, vann, fuktighet eller direkte sollys!
8. Fjern treningsbåndet i tilfelle lekkasje eller omfattende varme fra produktet, for å unngå brannskader eller utslett.

How to charge DENVER BFH-155



1. USB charging port in top of the pedometer



3. Then you will find the USB charging port



2. Push one side of the pedometer out, and pull



4. Insert it into a PC, or USB charger to charge the fitness band

1. Før bruk

Før du tar armbåndet i bruk for første gang, må du sørge for at det er tilstrekkelig ladet opp. Hvis det ikke er nok strøm til at det kan starte, må du først lade det opp.

2. Last ned APPEN "LEFUNG HEALTH"



Metode 1:
Skann QR-koden (For Android-brukere)

Metode 2:
Søk etter APPEN "LEFUNG HEALTH" i Apple Store eller i Android Market

3. Forbinde APPEN

Langt trykk på tilkoblingstasten for å starte, sjekk at BT-funksjonen er aktivert på mobiltelefonen din - Start APPEN "LEFUNG HEALTH" på telefonen din - Trykk på menylinjen i hjørnet, øverst til venstre - Trykk på "Enhets navn/Tilkoblingsstatus" - APPEN vil begynne søket etter enheten din - Velg MAC IMEI, alt etter hva som fungerer - Velg enheten som ble detektert, og koble den opp mot mobiltelefonen.

4. Hvordan armbåndet virker

Etter at armbåndet er koblet til, vil det synkroniseres med klokkeslettet og datoen på mobiltelefonen din. APPEN vil synkronisere alle data, som for eksempel antall skritt, avstand, pulsinformasjon, og hvor mange kalorier du har forbrent.

5. Grunnleggende funksjoner

- Starttiden: Viser klokkeslett, dato, lade nivå, osv.
- Smart vekkerklokke: Still inn en alarm i APPEN og den vil vibrere for å varsle deg.
- Skritteller: Teller hvor mange skritt du går i løpet av en dag. Nullstilles automatisk etter 24 timer. Du kan sjekke historikken i APPEN.
- Kalorier: Teller hvor mange kalorier du har brent. Nullstilles automatisk etter 24 timer. Du kan sjekke historikken i APPEN.
- Avstand: Måler avstanden du har gått. Nullstilles automatisk etter 24 timer. Du kan sjekke historikken i APPEN.
- Pulsmonitor: Gå til siden for Pulsmonitoren. Armbåndet vil automatisk måle pulsen og lagre informasjonen i APPEN.

- Påminnelse ved stillstand: Gå til "Innstillinger for armbåndet" (i Appen), aktiver funksjonen Påminnelse ved stillstand, og still inn ønsket tidsintervall. Armbåndet vil vibrere for å varsle deg.
- Påminnelse om å drikke: Gå til "Innstillinger for armbåndet" (i Appen), aktiver funksjonen Påminnelse om å drikke, og still inn ønsket tidsintervall. Armbåndet vil vibrere til fastsatt tid.
- Smart anti-tap-funksjon: Gå til "Innstillinger for armbåndet" (i Appen), aktiver anti-tap-funksjonen. Armbåndet vil vibrere hvis telefonen befinner seg utenfor Bluetooth-rekkevidden (7-9 meter).
- Varselsmelding: Så snart telefonen mottar en melding på What's App, WeChat eller en SMS, vil armbåndet vise en oppsummering av meldingene, og det vil vibrere.
- Varsel om innkommende anrop: Når det kommer inn et anrop vil armbåndet vise kontaktens navn/nummer på skjermen.
- Rist for å ta selfie: Gå til "Innstillinger for armbåndet" (i Appen), åpne denne funksjonen, velg "Rist for å ta selfie" i menylinjen. Du vil da kunne starte kameraet på mobiltelefonen din ved å riste på armbåndet.
- Søk enhet: Klikk på "Søk enhet" (i Appen) i menylinjen. Armbåndet vil vibrere slik at du lett finner det igjen.

Vennligst merk at vi kan gjøre endringer på alle våre produkter uten forvarsel. Vi tar forbehold om eventuelle feil og mangler i denne manualen.

MED ENERETT, OPPHAVSRETT DENVER A/S



denver.eu



Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier inneholder materialer, komponenter og stoffer som kan være farlige for helse og miljø hvis avfallet (kasserte elektriske og elektroniske produkter og batterier) ikke håndteres riktig.

Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier er merket med en søppelbøtte med kryss over, som vist ovenfor. Dette symbolet betyr at elektrisk og elektronisk utstyr og batterier ikke må kastes sammen med annet husholdningsavfall, men skal avhendes separat.

Det er viktig at du som sluttbruker kvitter deg med dine brukte batterier på en korrekt måte. På denne måten kan du være sikker på at batteriene blir resirkulert i henhold til lovverket, og ikke skader miljøet.

Alle byer har egne systemer for avfallshåndtering. Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier kan enten leveres inn gratis til gjenvinningsstasjoner og andre innsamlingssteder eller bli hentet direkte fra husholdningene. Du kan få mer informasjon fra de lokale myndighetene i byen din.

Hermed erklærer Inter Sales A/S at radioutstyrstypen BFH-155 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulle tekst kan man finne på følgende internetadresse: denver.eu, og klikk deretter på søkeikonet øverst på nettsiden. Tast inn modellnummeret: BFH-155. Gå deretter til produktsiden, så finner du RED-direktivet under nedlastinger/andre nedlastinger. Operativt frekvensområde: 2412-2484 MHz Maks. utgangseffekt: 0.28W

DENVER A/S

Omega 5A, Soeflen
DK-8382 Hinnerup
Danmark
facebook.com/Denver.eu