

Smartarmband DENVER BFH-252



Bruksanvisning

Varning!

- Litiumbatteri invändigt!
- Öppna inte upp produkten.
- Utsätt den inte för hög temperatur, vatten, fukt och direkt solljus!

Säkerhetsanvisningar

Läs igenom säkerhetsanvisningarna noggrant innan du använder produkten för första gången och behåll anvisningarna för framtida referens.

1. Produkten är inte en leksak. Håll den utom räckhåll för barn.
2. Varning: Produkten innehåller ett batteri av litumpolymer.
3. Håll produkten utom räckhåll för barn. Se även till att husdjur inte kan tugga på eller svälja produkten.
5. Produktens drift- och förvaringstemperatur är från 0 grader Celsius till 40 grader Celsius. Temperaturer över och under dessa temperaturer kan påverka funktionen.
6. Öppna aldrig produkten. Om du vidrör elektroniken på insidan av produkten kan du få en elektrisk stöt. Reparationer och service får endast utföras av kvalificerad personal.
7. Får inte utsättas för hög temperatur, vatten, fukt eller direkt solljus!
8. Avlägsna fitnessbanden i händelse av läckage eller överdriven värme från produkten för att undvika brännskador och utslag.

Hämta appen

Skanna följande QR-kod, hämta och installera appen DENVER FIT 2.



Skanna QR-koden och hämta

Parkoppling

Öppna appen och ställ in din profil.

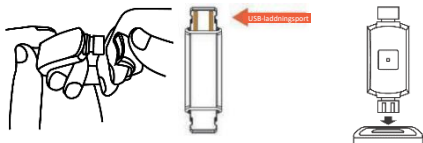
Gå till [Enhet] och klicka på [Lägg till en ny enhet]. Välj din enhet från skanningslistan.

Du kan se modellnamnet "BFH-252" i appen efter parkoppling.

Aktivera och ladda enheten

Se till att strömmen fungerar normalt innan du börjar använda den. Om enhetens batterinivå är låg ska du ansluta enheten till laddaren. Enheten startar automatiskt (anslut USB-enheten i en vanlig DC-port (5 V/500 mA) för

laddning enligt nedan. Värden ska separeras från remmen vid laddning).



Smartarmbandets funktioner

Huvudsaklig bakgrund

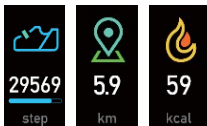
Det finns två bakgrundsalternativ.



Sportspår

Smartarmbandet mäter automatiskt stegen, kalorier som förbränns och distans. Den uppmätta data synkroniseras med appen.

Obs: Sportdata som sparas på klockan rensas varje dag vid midnatt.



Pulsmätare



Tryck på sidan Pulsmätare för att börja mäta din puls.

Blodtrycksmätare



Tryck på sidan Blodtryck för att börja mäta ditt blodtryck.

SpO2/syresättningsmätare



Tryck på sidan SpO2 för att börja mäta din SpO2/syresättning.

Träna flera olika sporter



Tryck och håll på sidan Träning nedtryckt för att starta ett nytt träningspass. Tre olika sportlägen finns tillgängliga. Den sista träningsdata visas på träningssidan.

Meddelandepåminnelse



Klockan kan synkronisera inkommande meddelanden från Twitter, Facebook, Whatsapp och Instagram etc. De senaste åtta meddelandena kan sparas på klockan.

Obs: Du kan slå på eller av inkommande meddelande i appen.

Fler funktioner



Andra funktioner inkluderar programversion, hitta telefonen, ljusstyrka, avstängning och återställning.

Sömnövervakare

Observera att när du parkopplar BFH-252 till appen kommer den att mäta din sömntid och -kvalitet medan du använder smartarmbandet i sömnen.

Uppmätta data synkroniseras med appen och du kan kontrollera dem i appen vid ett senare tillfälle.

Mer information om att använda smartarmbandet under våta förhållanden

Smartklockan är vattenbeständig, vilket betyder att den är regn- och stänktät och klarar av även det svettigaste träningspasset.

Obs: Simma inte med smartklockan. Det rekommenderas inte att duscha med smartarmbandet även om det inte skadar armbandet. Ta av dig klockan periodvis, så att din hud kan torka och andas. När ditt armband blir blött ska du torka det ordentligt innan använder klockan igen.

Snabbvisning

När klockskrmen är avstängd behöver du bara vrid handleden mot dig och den tänds automatiskt. Klockans skärm stängs automatiskt av efter att ha varit inaktiv i några sekunder.

Varning: Litiumbatteri inuti.

Observera - Alla produkter är föremål för ändringar utan föregående meddelande. Vi reserverar oss för eventuella fel och utelämnanden i handboken.

ALLA RÄTTIGHETER RESERVERADE, COPYRIGHT DENVER A/S



www.denver.eu



Elektrisk och elektronisk utrustning samt tillhörande batterier innehåller material, komponenter och ämnen som kan vara skadliga för hälsa och miljö om avfallet (kasserad elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier) inte hanteras korrekt.

Elektrisk och elektronisk utrustning och batterier är märkta med en överkorsad soptunna, enligt ovan. Symbolen innebär att elektrisk och elektronisk utrustning och batterier inte får avfallshanteras tillsammans med annat hushållsavfall, utan måste avfallshanteras separat.

Som slutanvändare är det viktigt att du lämnar in dina förbrukade batterier till en för ändamålet avsedd anläggning. På det viset säkerställer du att batterierna återvinns lagenligt och att de inte skadar miljön.

Alla städer har återvinningsstationer där elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier antingen kan lämnas in kostnadsfritt vid återvinningsstationen, eller hämtas från hushållen. Ytterligare information finns hos den tekniska förvaltningen i din kommun.

Härmed försäkrar, Denver A/S att denna typ av radioutrustning BFH-252

direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten för EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: www.denver.eu och klicka sedan på söksymbolen överst på webbplatsen.

Ange modellnumret: BFH-252. Öppna produktsidan så finns radioutrustningsdirektivet under nedladdningar/andra nedladdningar.

Driftfrekvensområde: 2402 - 2480 MHz

Max. uteffekt: 0 dBm

Denver A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

www.denver.eu



facebook.com/denver.eu