

Bracelet connecté DENVER BFH-252



Mode d'emploi

Avertissement !

-Batterie au lithium intégrée !

-N'ouvrez pas le produit !

-Ne l'exposez pas à la chaleur, l'eau, l'humidité et la lumière directe du soleil !

Consignes de sécurité

Lisez attentivement les consignes de sécurité avant d'utiliser le produit pour la première fois et conservez-les pour référence ultérieure.

1. Ce produit n'est pas un jouet. Maintenez-le hors de portée des enfants.
2. Avertissement : Ce produit comprend une batterie au lithium polymère.
3. Gardez le produit hors de portée des enfants et des animaux de compagnie pour éviter qu'ils le mordent et l'avalent.
5. La température de fonctionnement et de rangement du produit est comprise entre 0 et 40 degrés Celsius. Une température inférieure ou supérieure peut affecter le fonctionnement.
6. N'ouvrez jamais le produit. Toucher les pièces électriques à l'intérieur peut provoquer une décharge électrique. Les réparations ou l'entretien doivent toujours être effectués par du personnel qualifié.
7. N'exposez pas l'appareil à la chaleur, l'eau, l'humidité et la lumière directe du soleil !
8. Veuillez retirer les bandes de fitness en cas de fuite ou de chaleur excessive du produit pour éviter les brûlures ou les éruptions cutanées.

Télécharger l'application

Scannez le code QR suivant, téléchargez et installez l'appli DENVER FIT 2.



Scanner le QR Code et télécharger

Jumelage

Ouvrez l'appli et configurez votre profil.

Allez dans [Appareil], cliquez sur [Ajouter un nouvel appareil]. Choisissez votre appareil sur la liste de recherche.

Vous pouvez voir le nom de modèle « BFH-252 » sur l'application après le jumelage.

Activer et charger l'appareil

Vérifiez que l'alimentation électrique fonctionne avant la première utilisation.

Si la batterie de l'appareil est faible, connectez l'appareil au chargeur.

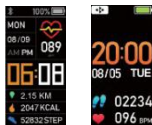
L'appareil démarrera automatiquement (connectez le câble USB dans le port CC (5 V/500 mA) pour se charger comme illustré ci-dessous. L'hôte doit être séparé du bracelet pendant la recharge).



Fonctions du bracelet connecté

Fond d'écran principal

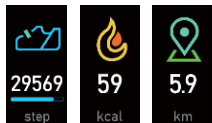
Il y a 2 options de fond d'écran.



Suivi du sport

Le bracelet connecte mesure automatiquement les pas effectués, les calories brûlées et la distance parcourue. Les données mesurées sont synchronisées avec l'application.

Remarque : Les données sportives stockées dans la montre sont effacées à minuit tous les jours.



Moniteur du pouls



Appuyez sur la page Poulus pour commencer à mesurer votre pouls.

Tensiomètre



Appuyez sur la page Tension artérielle pour commencer à mesurer votre tension artérielle.

Contrôle de la teneur du sang en oxygène/SpO2



Appuyez sur la page SpO2 pour commencer à mesurer la teneur du sang en oxygène/SpO2.

Entraînement multisports



Maintenez le doigt appuyé sur la page Entraînement pour démarrer un nouvel enregistrement de mesure de l'entraînement. 3 modes sportifs sont disponibles. Les dernières données sportives sont affichées sur la page d'entraînement.

Rappel de message



La montre peut synchroniser les notifications entrantes de Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc. Les 8 derniers messages peuvent être stockés sur la montre.

Remarque : Vous pouvez activer ou désactiver les notifications entrantes dans l'appli.

Plus de fonctionnalités



D'autres fonctionnalités incluent la version logicielle, trouver le téléphone, la luminosité, la mise hors tension et la réinitialisation.

Surveillance du sommeil

Veillez noter qu'après avoir connecté le bracelet BFH-252 à l'application, lorsque vous le portez pendant votre sommeil, il mesurera votre temps et votre qualité de sommeil. Les données mesurées sont synchronisées avec l'application et vous pouvez les consulter sur l'application.

Plus d'informations sur l'utilisation de la bande connectée dans des conditions humides

La montre connectée est étanche, ce qui signifie qu'elle résiste à la pluie et aux éclaboussures, et peut continuer à fonctionner en cas de sueé importante lors de l'exercice.

Remarque : Ne nagez pas avec la montre connectée. Il n'est pas recommandé de se doucher avec le bracelet connecté, bien que cela ne l'endommage pas. Retirez la montre régulièrement pour que la peau sèche et respire. Dès que le bracelet est mouillé, séchez-le bien avant de le remettre.

Aperçu rapide

Lorsque l'écran de la montre est éteint, orientez simplement votre poignet vers vous et l'écran s'allumera automatiquement. L'écran de montre s'éteint automatiquement après être resté allumé quelques secondes.

Avertissement : Pile au lithium à l'intérieur

Remarque - Tous les produits sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Ce document est établi sous toute réserve d'erreur et d'omission.

TOUS DROITS RÉSERVÉS, COPYRIGHT DENVER A/S



www.denver.eu



Les équipements électriques et électroniques et les piles ou batteries qu'ils renferment contiennent des matériaux, composants et substances qui peuvent nuire à votre santé et à l'environnement si ces déchets (appareils électriques et électroniques ainsi que piles et batteries) ne sont pas traités de façon appropriée.

Les équipements électriques et électroniques, ainsi que les piles et batteries, sont marqués du symbole d'une poubelle barrée, comme illustré ci-dessus. Ce symbole indique que les appareils électriques et électroniques et les piles et batteries doivent être triés et jetés séparément des ordures ménagères.

En tant qu'utilisateur final, il est important que vous jetiez les piles et batteries usagées dans des centres de collecte appropriés. En mettant au rebut les piles et batteries afin qu'elles soient recyclées conformément à la réglementation, vous contribuez à préserver l'environnement.

Toutes les municipalités disposent de points de collecte dans lesquels les appareils électriques et électroniques ainsi que les piles et batteries peuvent être déposés sans frais en vue de leur recyclage, ou offrent des services de ramassage des déchets. Vous pouvez obtenir des informations supplémentaires auprès des services de votre municipalité.

Le soussigné, Denver A/S, déclare que l'équipement radioélectrique du type BFH-252 est conforme à la directive 2014/53/EU. Le texte intégral de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante : www.denver.eu, et cliquez sur l'icône de recherche située en haut de la page. Numéro de modèle : BFH-252. haut de la page. la directive RED se trouve dans Téléchargements/Autres téléchargements.
Plage de fréquence de fonctionnement : 2402-2480 MHZ
Puissance de sortie maximale : 0 dBm

Denver A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

[**www.denver.eu**](http://www.denver.eu)



[**facebook.com/denver.eu**](https://facebook.com/denver.eu)