

# Älyranneke DENVER BFH-252



## Käyttöohje

Varoitus!

-Sisältää litiumakun!

-Älä avaa tuotetta!

-Älä altista lämmölle, vedelle, kosteudelle, suoralle auringonpaisteelle!

## Turvallisuustiedot

Lue turvallisuusohjeet huolellisesti ennen tuotteen ensimmäistä käyttökertaa ja säilytä ohjeet myöhempiä tarpeita varten.

1. Tämä tuote ei ole lelu. Pidä se poissa lasten ulottuvilta.
2. Varoitus: Tämän tuotteen sisällä on litiumpolymeeriakku.
3. Pidä laite poissa lasten ja lemmikkieläinten ulottuvilta, jotta vältät niiden pureskelun ja nielemisen.
5. Tuotteen käyttö- ja varastointilämpötila on 0 celsiusasteen ja 40 celsiusasteen välillä. Tämän lämpötila-alueen alittaminen tai ylittäminen voi vaikuttaa toimintaan.
6. Älä koskaan avaa tuotetta. Sisällä olevien sähköosien koskettaminen voi aiheuttaa sähköiskun. Vain pätevät henkilöt saavat korjata tai huoltaa laitetta.
7. Älä altista lämmölle, vedelle, kosteudelle, suoralle auringonpaisteelle!
8. Poista aktiivisuusrannekkeet, jos ne vuotavat tai kuumenevat liikaa, jotta vältät palovammat tai ihottumat.

## Lataa sovellus

Lue seuraava QR-koodi, lataa ja asenna sovellus DENVER FIT 2.



Lue QR-koodi ja lataa

## Parinmuodostus

Avaa sovellus ja määritä profiilisi.

Siirry kohtaan [Laitte], napsauta [Lisää uusi laite]. Valitse laitteesi skannausluettelosta.

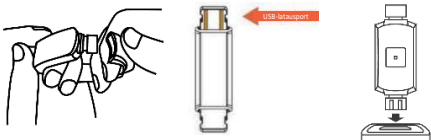
Näet sovelluksessa mallin nimen "BFH-252" parinmuodostuksen jälkeen.

## Aktivoi ja lataa laite

Varmista ennen ensimmäistä käyttökertaa, että virta toimii normaalisti.

Mikäli laitteen akun varaus on vähissä, yhdistä laite laturiin. Laite käynnistyy automaattisesti uudelleen (yhdistä USB normaaliin DC-porttiin

(5 V/500 mA) lataamista varten, kuten alla. Päälaite tulee irrottaa rannekkeesta latauksen ajaksi).



## Älyrannekkeen ominaisuudet

Päätaustakuva

Taustakuvavaihtoehtoja on 2.



## Liikunnan seuranta

Älyranneke mittaa automaattisesti kävelyt askeleet, poltetut kalorit sekä matkan pituuden. Mitatut tiedot synkronoidaan sovellukseen.

Huomaa: Kelloon tallennetut liikuntatiedot tyhjennetään joka päivä keskiyöllä.



## Syke mittari



Aloita sykkeen mittaus koskettamalla sykenäkymää.

## Verenpaineen mittaus



Aloita verenpaineen mittaus koskettamalla verenpainenäköä.

## SpO2 / veren happipitoisuuden mittaus



Aloita SpO2:n / veren happipitoisuuden mittaus koskettamalla SpO2-näkymää.

## Monen liikuntalajin harjoittelu



Pidä harjoittelunäkymää painettuna ja aloita uuden harjoittelumittauksen tallennus. 3 liikuntalajia käytettävissä. Harjoittelunäkymässä näkyy viimeisimmän harjoituksen tiedot.

## Viestimäistutus



Kellon voi synkronoida lähettämään ilmoituksia Twitteristä, Facebookista, WhatsAppista, Instagramista jne.

Kelloon voidaan tallentaa viimeisimmät 8 viestiä.

Huomaa: Voit kytkeä saapuvat ilmoitukset päälle tai pois sovelluksessa.

### Lisää ominaisuuksia



Muita ominaisuuksia ovat ohjelmistoversio, etsi puhelin, kirkkaus, virran poiskytkentä ja nollaus.

### Unen seuranta

Huomaa, että kun olet yhdistänyt BFH-252 sovellukseen ja pidät älyranneketta nukkuessasi, se mittaa nukkumisaikaa ja unen laatua. Mitatut tiedot synkronoidaan sovellukseen ja voit tarkistaa tiedot sovelluksesta.

### Lisätietoa älyrannekkeen käytöstä kosteissa olosuhteissa

Älykello on vedenkestävä, mikä tarkoittaa, että se on sateen kestävä ja roiskevesitiivis ja kestää myös jopa hikisimmät harjoitukset.

Huomaa: Älä ui älykellon kanssa. Emme suosittele älyrannekkeen käyttämistä suihkussa, vaikka se ei vahingoitakaan ranneketta. Irrota kello ranteesta säännöllisesti antaaksesi ihosi kuivua ja hengittää. Mikäli rannekeesi kastuu, kuivaa se huolellisesti ennen kuin laitat sen takaisin.

### Pikanäkymä

Kun kellon näyttö on sammutettu, saat kytkettyä sen automaattisesti päälle kääntämällä ranteesi itseäsi kohti. Kellon näyttö sammuu automaattisesti muutaman sekunnin kuluttua.

Varoitus: Litiumakku sisällä.

Ota huomioon – kaikkia tuotteita voidaan muuttaa ilman erillistä ilmoitusta. Emme vastaa tämän käyttöoppaan virheistä tai puutteista.

KAIKKI OIKEUDET PIDÄTETÄÄN, COPYRIGHT DENVER A/S



[www.denver.eu](http://www.denver.eu)



Sähkö- ja elektroniikkalaitteet sekä niissä käytettävät paristot sisältävät materiaaleja, komponentteja ja aineita, jotka voivat olla vahingollisia terveydelle ja ympäristölle, jos jättemateriaalia (pois heitettävät sähkö- ja elektroniikkalaitteet sekä paristot) ei käsitellä asianmukaisesti.

Sähköinen ja elektroninen laite ja akku on merkitty roskakorilla, jonka yli on piirretty rasti, kuten yllä. Symboli kertoo, ettei sähkö- ja elektroniikkalaitteita tai paristoja saa hävittää kotitalousjätteen mukana, vaan ne on hävitettävä erikseen.

On tärkeää, että loppukäyttäjänä viet käytetyt paristot oikeaan keräyspaikkaan. Tällä tavoin voit varmistaa, että paristot kierrätetään lain mukaan, eivätkä ne vahingoita ympäristöä.

Kaikkiin kaupunkiin on perustettu keräyspisteitä, joihin sähkö- ja elektroniikkalaitteet sekä paristot voidaan viedä maksutta edelleen toimitettaviksi kierrätysasemille tai muihin keräyspisteisiin tai ne voidaan kerätä suoraan kotoa. Lisätietoja saat kuntasi tekniseltä osastolta.

Denver A/S vakuuttaa, BFH-252 direktiivin 2014/53/EU mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täysimittainen teksti on saatavilla seuraavassa osoitteessa: [www.denver.eu](http://www.denver.eu) , napsauta hakukuvaketta

verkkosivuston yläreunassa. Kirjoita mallinnumero: BFH-252.

Siirry nyt tuotesivulle, RED-direktiivi näkyy latausten/muiden latausten alla.

Käyttötaajuusalue: 2402 - 2480 MHz

Maks. lähtöteho: 0 dBm

## **Denver A/S**

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

[www.denver.eu](http://www.denver.eu)



[facebook.com/denver.eu](https://facebook.com/denver.eu)