

DENVER®

SW-350 Smartklokke

Bruksinstruksjoner



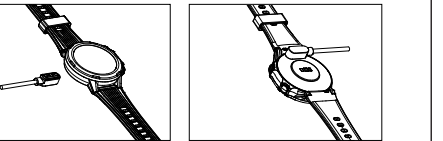
Takk for at du valgte produktet vårt.
Les instruksjonene nøye før du tar produktet i bruk.

80

Komme i gang

1. Slå på

- Automatisk avslåing etter lading.



Merk: Før du tar i bruk klokken første gang, må den lades og aktiveres. Bruk alltid strømadapteren som følger med klokken

2. Last ned og installer Denver Fit 1 APPEN

Last ned "Denver Fit 1"-appen på App Store eller Google Play, og installer appen på mobiltelefonen.

Merk: Systemkrav er følgende.



iOS 9.0 og nyere



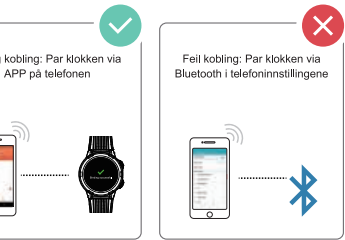
Android 4.4 og nyere



Bluetooth 4.2

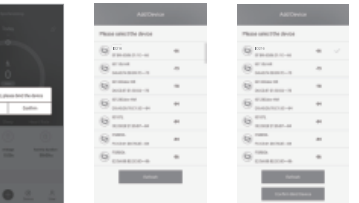
3. Koble til telefonen på riktig måte.

81



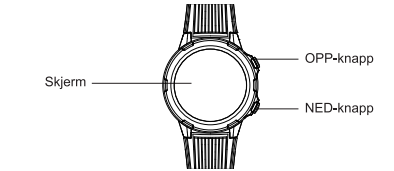
4. Paring av klokken

Sveip ned på appen skjerm for å se paringsfunksjonen. Velg produktmodellen, og trykk på "Bekreft paring" for å fullføre paringen.



82

Bruksinstrukser



Introductions to Sports Functions

1. Aktiver Sportsfunksjonen



Gå inn i Sports-brukergrensesnittet, sveip opp eller ned for å velge et sportsselement, og trykk på ikonet for å starte sportsfunksjonen.

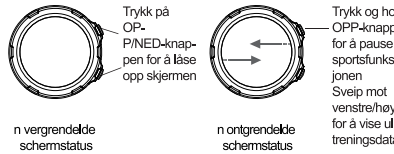
2. Start Sportsfunksjonen



Når Sportsfunksjonen er aktivert, vil klokken vise en nedtelling. Sportsfunksjonen starter etter nedtellingen

3. Bruk av sportsfunksjonen

83



4. Varselmeldinger om hjerterytmen i sportsmodus

Når klokken er i sportsmodus, vil den kontinuerlig detektere hjerterytmen din. Hvis hjerterytmen overskrider den maksimale verdien for hjerterytme, vil klokken, ved hjelp av vibrasjoner og alarmer, varsle deg om å redusere treningsintensiteten eller stoppe aktiviteten. Du kan definere Varselsnivået for hjerterytmen din i mobilappen ved hjelp av funksjonen Flere > Hjerterytme sone > Brukerdefinert maks. hjerterytme.

5. Pause eller stoppe Sportsfunksjonen

Hvis skjermen er opplåst, trykk på OPP-knappen og hold den inne for å pause sportsfunksjonen. Trykk på Fortsett-ikonet for å gjenoppta sportsfunksjonen. Hvis funksjonen er i pause, sveip oppover på skjermen for å vise alle aktuelle treningsopplysninger



84

Stopp sportsfunksjonen
Hvis funksjonen er i pause, trykk på Stopp-ikonet for å stoppe sportsfunksjonen. Etter at du har stoppet sportsfunksjonen, vil klokken lagre treningsopplysningene. Vis treningsdetaljene i sportsopptakene

Andre funksjoner

1. Helsedata



Gå inn i grensesnittet for Helsedata for å se hvor mange skritt du har gått, hvor mange kalorier du forbrenner og hvilke avstander du har gått i løpet av en dag, med klokken på armen.

2. Varsler

Aktiver smarte varsler

For å kunne bruke denne funksjonen, må du aktivere "Smarte varsler" på appen. Velg hvilke varslingstyper du ønsker å aktivere. Denne funksjonen krever at det er forbindelse mellom klokken og telefonen.

Vis melding

Når du mottar en melding, vil klokken varsle deg ved å vibrere. Hvis ikke meldingen leses straks ved mottak, må du sveipe skjermen nedover for å se meldingen

Slette melding

Klokken kan lagre de 12 nyeste meldingene. Hvis denne grensen overskrides, vil den først mottatte meldingen slettes automatisk så snart du mottar en ny melding. Hvis meldingene opptar mer enn en hel skjermeside, vil de vises kontinuerlig i meldingslisten. Sveip mot venstre på en enkel melding for å vise Slette-ikonet. Trykk på Slette-ikonet for å slette meldingen.

- Sveip nedover fra toppen av meldingslisten, og trykk på Slette-ikonet for å slette alle meldingene.

85



3. Hjerterytme



Klokken støtter deteksjon av hjerterytme. Gå til grensesnittet for hjerterytme, sveip nedover skjermen og hold nede i to sekunder. Klokken vil automatisk detektere hjerterytmen din. Stå stille under målingen slik at klokken får målt hjerterytmen på best mulig måte.

Merk: For at hjerterytmen skal kunne måles så presis som mulig, må du feste klokken riktig på armen, på et sted hvor det er kontakt til huden din.

4. Vær



Med vær-funksjonen kan du følge med værforholdene på hjemstedet ditt. Værmeldingene mottas via mobiltelefonens nettverk. Det er derfor viktig at det er forbindelse mellom klokken og telefonen hvis du vil motta oppdaterte værmeldinger.

5. Øvrige funksjoner

Stoppklokke

Du kan registrere flere tider med stoppeklokken.

Tidsur

Du kan angi en nedtellingstid. Klokken vil vibrere når nedtellingstiden er over.

86

Alarm

Du kan registrere en alarm ved hjelp av mobilappen. Når alarmtiden er inne, vil klokken vibrere for å varsle deg. Vibrasjonen vil vare i 20 sekunder hvis ikke alarmen slås av. Klokken vil vibrere igjen etter 5 minutter. Trykk på OPP/NED-knappen for å pause alarmen. Etter 5 minutter vil alarmen lyde på nytt. Trykk på OPP/NED-knappen for å slå av alarm-varslingen

Varsel om innkommende anrop

Du kan definere varsler om innkommende anrop via mobilappen. Aktiver funksjonen for Innkommende anrop, og sørg for at det er forbindelse mellom klokken og telefonen. Når du mottar et anrop, vil klokken varsle deg ved å vibrere. Lukk anropsvinduet ved å trykke på OPP/NED-knappen. Trykk på OPP/NED-knappen for å avvise anropet.

6. Kontrollsenter

DND-modus (Ikke forstyrr modus)

Sveip en gang opp for å gå inn i kontrollsenterets grensesnitt. Trykk på DND-ikonet for å få ikonet til å lyse (☀️). DND-modus er aktivert. Trykk på DND-ikonet for å få ikonet til å slutte å lyse (🌙). DND-modus er deaktivert.

Justere lysstyrken

Sveip en gang opp for å gå inn i kontrollsenterets grensesnitt. Standard lysstyrke er satt på Nivå 2. Trykk på Lysstyrke-ikonet (🔊) for å bytte lysstyrken mellom Nivå 1, Nivå 2 og Nivå 3.

Systeminnstillinger

Sveip skjermen en gang opp for å gå inn i kontrollsenterets grensesnitt, og trykk på ikonet for Systeminnstillinger (⚙️) for å gå inn i

Systeminnstillingene.

87

Du kan gjøre følgende innstillinger via Systeminnstillingene. Oppringsningsinnstillinger: Trykk og gå inn i denne funksjonen for å bytte mellom ulike urskiver.

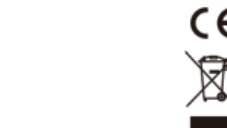
Trykk på OPP-knappen og hold den inne: Trykk og gå inn i denne funksjonen for å definere sportsstiler ved å trykke på OPP-knappen og holde den inne.

Tilbakestilling til fabrikkinnstillinger: trykk her for å starte prosessen som tilbakestiller apparatet til fabrikkinnstillingene.

Fastvare-informasjon: trykk og gå inn for å se fastvare-informasjon og Bluetooth-adressen.

Vennligst merk at vi kan gjøre endringer på alle våre produkter uten forvarsel. Vi tar forbehold om eventuelle feil og mangler i denne manualen.

MED ENERETT, OPPHAVSRETT DENVER ELECTRONICS A/S



88

Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier inneholder materialer, komponenter og stoffer som kan være farlige for helse og miljø hvis kasserte elektriske og elektroniske produkter og batterier ikke håndteres riktig.

Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier er merket med en søppelbøtte med kryss over, som vist ovenfor. Dette symbolet betyr at elektrisk og elektronisk utstyr og batterier ikke må kastes sammen med annet husholdningsavfall, men skal avhendes separat.

Det er viktig at du som sluttbruker kvitter deg med dine brukte batterier på en korrekt måte. På denne måten kan du være sikker på at batteriene blir resirkulert i henhold til lovverket, og at de ikke skader miljøet.

Alle byer har egne systemer for avfallshåndtering. Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier kan enten leveres inn gratis til gjenvinningsstasjoner og andre innsamlingssteder eller bli hentet direkte fra husholdningene. Du kan få mer informasjon fra de lokale myndighetene i byen din.

Hermed erklærer Inter Sales A/S at radioutstyrstypen SW-350 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelse-serklæringens fulle tekst kan man finne på følgende internetadresse: www.denver-electronics.com og klikk deretter på søkeikonet øverst på nettsiden. Legg inn modellnummeret: SW-350. Gå deretter til produktsiden, så finner du RED-direktivet under nedlastinger/andre nedlastinger.

Operativt frekvensområde: 2402-2480MHz
Maks. utgangseffekt: -3.04dBm
Advarsel – inneholder litiumbatteri

DENVER ELECTRONICS A/S
Omega 5A, Soeflen
DK-8382 Hinnerup
Danmark
www.facebook.com/denverelectronics

89