



# Användarmanual

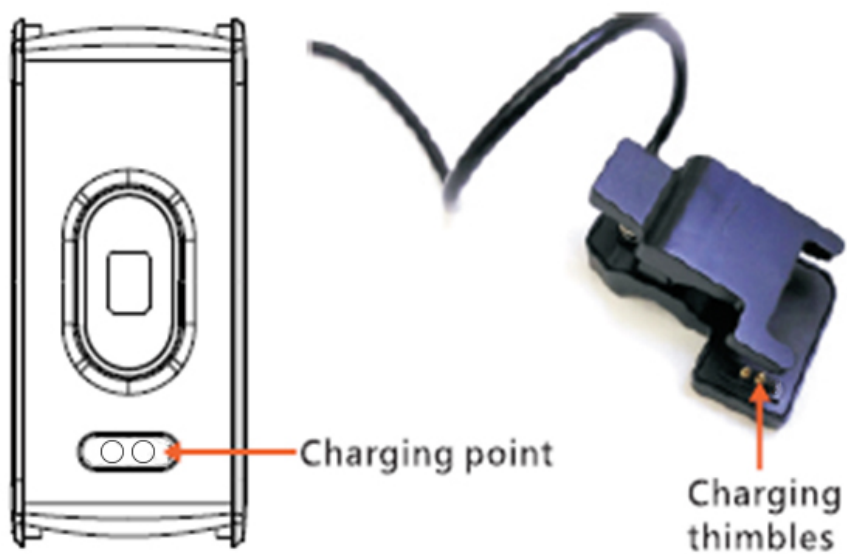
## Modell: BFH-250

## 1.1 Produktöversikt



1. Skärm
2. Funktionstangent
3. Hjärtfrekvenssensor
4. Ladda plattan

Anslut laddningskontakterna på USB-kabeln till laddningsplattan på klockans baksida. Efter genomförd anslutning för laddning visas laddningsikonen på klockskärmen.



---

## 1.2 Ihopparning

För att synkronisera data mellan klockan och din mobiltelefon installerar du appen "Denver Smart Life" och ansluter klockan till din mobiltelefon.

### 2.1 Installera appen

Sök och installera appen "Denver Smart Life" från Google Play eller App store. Eller skanna följande QR-kod för att installera appen direkt.



För Android



För iOS

### 2.2 Anslut klockan till din mobiltelefon

1. Aktivera Bluetooth på din smartphone.
2. Starta "Denver Smart Life" på din smartphone, konfigurera din profil i alternativet Inställningar.
3. Tryck på "Anslut enhet" i alternativet Inställningar.
4. Välj namnet på den här klockan för anslutning
5. Följ instruktionerna på skärmen för att slutföra anslutning av klockan.

## 1.3 Öppna funktionerna

1. Tryck flera gånger i följd på funktionstangenten för att växla igenom huvudmenysidorna.
2. Håll in funktionstangenten för att bekräfta ditt val eller öppna underalternativsidorna.

**OBS:** när klockskärmen stängs av höjer du din hand, eller trycker på funktionstangenten för att starta skärmen.

## 1.4 Beskrivning av funktioner

*Klockans framsida*



---

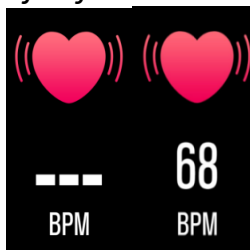
På en klockas framsida håller du in funktionstangenten för att öppna alternativen för klockans framsida och sedan trycker du på funktionstangenten för att välja favoritklockframsida.

### *Stegräknare*



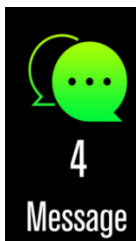
Klockan registrerar automatiskt antalet steg, brända kalorier och avlagd sträcka. Tryck på funktionstangenten för att växla mellan steg, kalorier och distanssidor. Uppmätta data kan synkroniseras i appen.

### *hjärtfrekvens*



Tryck på funktionstangenten för att växla till pulssidan så startar mätningen av din puls. Uppmätta data kan synkroniseras i appen.

### *Meddelande*



Tryck på funktionstangenten för att växla till meddelandesidan. Meddelandet inkluderar inkommande samtal, och nya meddelanden från SMS, QQ, WeChat och Whatsapp.

### *Multi-Sport*



På sportsidan håller du in funktionstangenten för att öppna ett visst sportläge.

---

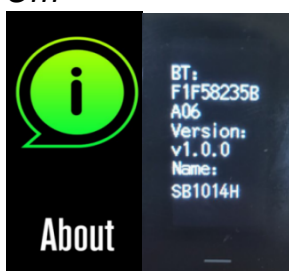
Fem sportlägen ingår: gång, löpning, vandring, cykling.  
För att avsluta ett sportläge trycker du på funktionstangenten så registreras data.  
**OBS:** Om sporttiden är mindre än 1 minut, registreras inte data.

#### *Fler funktioner*



Håll in funktionstangenten för att öppna underalternativ på sidan "Mer".  
Alternativen inkluderar funktionerna som nämns nedan.

#### *Om*



Håll in funktionstangenten för att visa BT Mac-adressen, enhetsnamnet och firmware för klockan.

#### *Ström av*



Håll in funktionstangenten för att stänga av klockan.

#### *Sök telefon*



Om klockan ansluts till appen har sidan "Sök telefon" fler alternativ. Håll in funktionstangenten så ringer din android-telefon. Om du använder en iPhone, måste du visa din Denver Smart Life-display på skärmen.

---

### *Påminnelse för stillasittande*



Ange detaljerade krav i appen för sedentär påminnelse, såsom start-/sluttid, intervall och upprepningsinställningar. När den sedentära tiden kommer vibrerar klockan för att påminna dig.

### *Vattenvarning*



Ange detaljerade krav i appen för påminnelse om att dricka vatten, såsom start-/sluttid, intervall och upprepningsinställningar. När det är dags att dricka vatten vibrerar klockan.

### *Larm*



Du kan ställa in fem alarm i appen. När alarmtiden kommer vibrerar klockan och alarmikonen på klockskärmen är animerad.

### *Kontroll av gest*

Du kan ange rörelsekontrollstil i appen för att slå på klockskärmen.

- Höj handen: när du höjer handen slås skärmen på.
- Vrid handleden: när du vrider handleden mot dig slås skärmen på.