



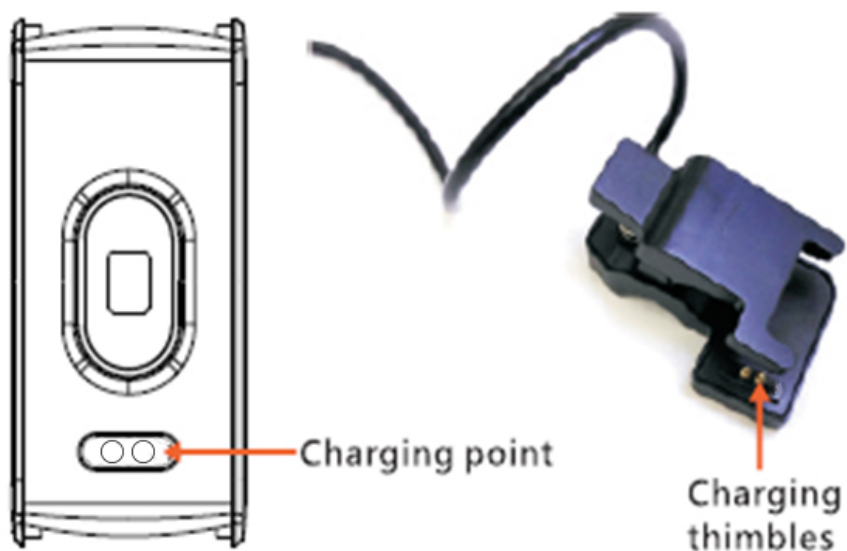
Podręcznik obsługi
Model: BFH-250

1.1 Przegląd produktu



1. Ekran
2. Klawisz funkcji
3. Czujnik tętna
4. Płytko ładowania

Podłącz złącze ładowania kabla USB do płytki ładowania z tyłu zegarka. Po pomyślnym podłączeniu w celu naładowania na ekranie zegarka zostanie wyświetlona ikona ładowania.



1.2 Parowanie

Aby zsynchronizować dane między zegarkiem a telefonem komórkowym, zainstaluj aplikację „Denver Smart Life” w celu połączenia zegarka z telefonem.

2.1 Instalacja aplikacji

Wyszukaj aplikację „Denver Smart Life” w sklepie Google Play lub App Store i zainstaluj ją. Ewentualnie zeskanuj poniższy kod QR, aby zainstalować aplikację bezpośrednio.



System Android



System iOS

2.2 Łączenie zegarka z telefonem komórkowym

1. Na smartfonie włącz funkcję Bluetooth.
2. Na smartfonie uruchom aplikację „Denver Smart Life” i na ekranie Ustawienia wybierz swój profil.
3. Na ekranie Ustawienia dotknij pozycji „Połącz urządzenie”.
4. Wybierz nazwę tego zegarka, aby się połączyć.
5. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć nawiązywanie połączenia z zegarkiem.

1.3 Uzyskiwanie dostępu do funkcji

1. Naciskaj klawisz funkcji, aby przełączać strony menu głównego.
2. Przytrzymaj klawisz funkcji, aby potwierdzić wybór lub przejść do ekranów podrzędnych.
Uwaga: gdy zegarek jest wyłączony, unieś rękę lub naciśnij klawisz funkcji, aby włączyć ekran.

1.4 Opis funkcji

Tarcza zegarka



Gdy wyświetlana jest tarcza zegarka, przytrzymaj klawisz funkcji, aby uzyskać dostęp do opcji tarczy, a następnie naciśnij klawisz funkcji w celu wybrania ulubionej tarczy.

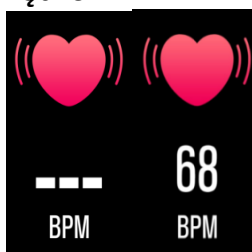
Krokomierz



Zegarek automatycznie rejestruje liczbę zrobionych kroków, spalonych kalorii i przebyty dystans.

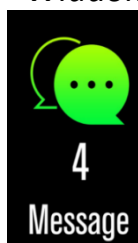
Naciśnij klawisz funkcji, aby przełączać między ekranem kroków, kalorii i dystansu. Dane pomiaru można zsynchronizować z aplikacją.

Tętno



Naciśnij klawisz funkcji, aby przełączyć na ekran tętna i rozpocząć jego pomiar. Dane pomiaru można zsynchronizować z aplikacją.

Wiadomość



Naciśnij klawisz funkcji, aby przełączyć na ekran wiadomości.

Dostępne są powiadomienia dotyczące połączeń przychodzących, nowych wiadomości SMS, QQ, WeChat i Whatsapp.

Sport



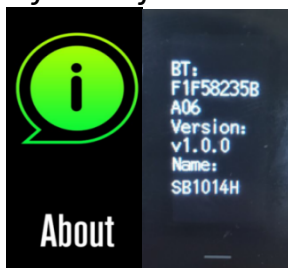
Na ekranie Sport przytrzymaj klawisz funkcji, aby włączyć konkretny tryb sportu. Dostępne są cztery tryby sportu: marsz, bieg, wspinaczka, jazda na rowerze. Aby wyłączyć tryb sportu, naciśnij klawisz funkcji. Dane zostaną zapisane.
Uwaga: jeżeli czas trwania ćwiczeń jest krótszy niż jedna minuta, dane nie zostaną zapisane.

Inne funkcje



Przytrzymaj klawisz funkcji, aby wyświetlić ekran podrzędny „Więcej”. Opcje obejmują funkcje wymienione poniżej.

Informacje



Przytrzymaj klawisz funkcji, aby wyświetlić adres MAC Bluetooth, nazwę urządzenia i wersję oprogramowania układowego zegarka.

Wyłączenie zasilania



Przytrzymaj klawisz funkcji, aby wyłączyć zegarek.

Znajdowanie telefonu



Jeżeli zegarek jest połączony z aplikacją, można korzystać z dodatkowych opcji na ekranie „Znajdź telefon”. Przytrzymaj klawisz funkcji, aby aktywować dzwonek telefonu z systemem Android. W przypadku telefonu iPhone należy uruchomić aplikację Denver Smart Life.

Przypomnienie o pozycji siedzącej



Możliwe jest ustawienie szczegółowych wymagań na potrzeby ostrzegania przed ciągłym zajmowaniem pozycji siedzącej, np. godzina początkowa/końcowa, interwał i ustawienia powtarzania. Po osiągnięciu ustawionej godziny przypomnienia zegarek będzie wibrować.

Ostrzeżenie o picciu wody



Istnieje możliwość ustawienia szczegółowych wymagań na potrzeby przypominania o picciu wody, np. godzina początkowa/końcowa, interwał i ustawienia powtarzania. Po osiągnięciu ustawionej godziny przypomnienia zegarek będzie wibrować.

Budzik



W aplikacji można ustawić pięć alarmów. Po osiągnięciu godziny alarmu zegarek będzie wibrować a na ekranie będzie wyświetlana animacja ikony alarmu.

Sterowanie gestami

W aplikacji można ustawić gest używany do włączania ekranu zegarka.

- Podniesienie ręki: ekran będzie włączany przez podniesienie ręki.
- Obrócenie nadgarstka: ekran będzie włączany przez obrócenie nadgarstka ku sobie.