



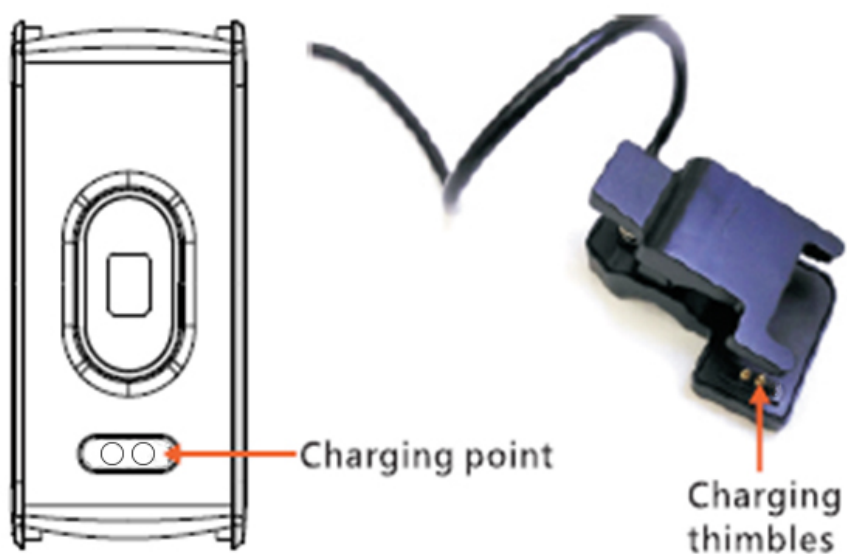
**Käyttöopas**  
**Malli: BFH-250**

## 1.1 Tuotteen yleiskatsaus



1. Näyttö
2. Toimintonäppäin
3. Sykeanturi
4. Latauslevy

Kytke USB-kaapelin latauspistokkeet kellon taustan latauslevyyn. Kun kello on kytketty onnistuneesti lataukseen, kellon näytöllä näkyy latauskuvake.



---

## 1.2 Parinmuodostus

Synkronoi tiedot kellon ja matkapuhelimesi välille asentamalla ”Denver Smart Life” -sovellus yhdistääksesi kellon matkapuhelimeesi.

### 2.1 Asenna sovellus

Etsi ja asenna ”Denver Smart Life” -sovellus Google Playsta tai App Storesta. Voit myös asentaa sovelluksen suoraan skannaamalla seuraavan QR-koodin.



Androidille



iOS:lle

### 2.2 Yhdistä kello matkapuhelimeesi

1. Ota Bluetooth käyttöön älypuhelimestasi.
2. Käynnistä ”Denver Smart Life” älypuhelimessasi ja määritä profiilisi asetuksissa.
3. Napsauta asetuksissa ”Yhdistä laite”.
4. Muodosta yhteys valitsemalla tämän kellon nimi
5. Seuraa näytön ohjeita viimeistelläksesi kellon yhdistämisen.

## 1.3 Käytä toimintoja

1. Selaa päävalikon sivuja painamalla toimintonäppäintä toistuvasti.
2. Paina toimintonäppäintä pitkään vahvistaaksesi valinnan tai siirtyäksesi alavalikoiden sivuille.

**Huomautus:** Kun kellon näyttö on pois päältä, nosta kättäsi tai paina toimintonäppäintä kytkeäksesi näytön päälle.

## 1.4 Ominaisuuksien kuvaus

### Kellotaulu



Paina kellotaululla toimintonäppäintä pitkään nähdäksesi erilaiset kellotaulut ja paina toimintonäppäintä valitaksesi suosikkikellotaulusi.

---

### Askelmittari

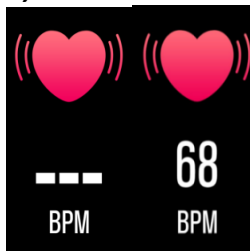


Kello laskee automaattisesti kävellyt askeleet, poltetut kalorit sekä matkustetun matkan.

Paina toimintonäppäintä vaihtaaksesi askel-, kalori- ja etäisyysvujen välillä

Mitatut tiedot voidaan synkronoida sovellukseen.

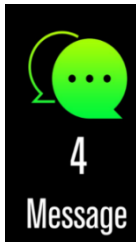
### Syke



Paina toimintonäppäintä vaihtaaksesi sykesivulle, jolloin se alkaa mitata sykettäsi.

Mitatut tiedot voidaan synkronoida sovellukseen.

### Viesti



Paina toimintonäppäintä vaihtaaksesi viestisivulle.

Ilmoitukset lähetetään saapuvista puheluista sekä uusista SMS-, QQ-, WeChat- ja Whatsapp-viesteistä.

### Multi-Sport



Paina urheilusivulla toimintonäppäintä pitkään siirtyäksesi haluamaasi urheilutilaan.

Tarjolla on viisi urheilutilaa: kävely, juoksu, patikointi, pyöräily.

---

Poistu urheilutilasta painamalla toimintonäppäintä, jolloin tiedot tallennetaan.

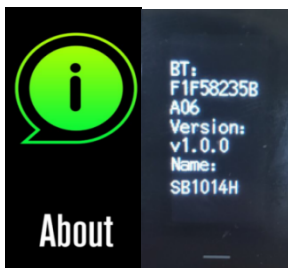
**Huomautus:** Tietoja ei tallenneta, jos urheilu on kestänyt alle 1 minuuttia.

### *Lisäominaisuudet*



Paina toimintonäppäintä pitkään siirtyäksesi Lisää-sivun alavalintoihin. Valinnat pitävät sisällään alla mainitut ominaisuudet.

### *Tietoa*



Paina toimintonäppäintä pitkään nähdäksesi Mac-osoitteen, laitteen nimen ja kellon laitteistoversion.

### *Virran sammutus*



Sammuta kello painamalla toimintonäppäintä pitkään.

### *Etsi puhelin*



Jos kello on liitetty sovellukseen, "Etsi puhelin" -sivulla on enemmän toimintoja. Paina toimintonäppäintä pitkään, jolloin Android-puhelimesi soi. Jos käytät iPhonea, sinun tulee avata näytölle Denver Smart Life.

---

### *Liikkumismuistutus*



Aseta sovellukseen vaatimuksia liikkumismuistutukselle, kuten alkamis-/päättymisaika, aikaväli sekä toistomääritys. Kello värisee muistutuksena, kun olet istunut liian pitkään ja on aika liikkua.

### *Vesimuistutus*



Määritä sovellukseen vaatimuksia veden juomiseen, kuten alkamis-/päättymisaika, aikaväli ja toisto. Kello värisee, kun sinun on aika juoda vettä.

### *Hälytys*



Voit asettaa sovellukseen viisi hälytystä. Kello värisee määritettynä hälytysaikana ja kellon näytöllä näkyy hälytyskuvake.

### *Liikeohjaus*

Voit määrittää sovelluksen käynnistämään näytön liikeohjauksella.

- Käden nostaminen: näyttö käynnistyy nostaessasi kätesi.
- Ranteen kääntäminen: näyttö käynnistyy kääntäessäsi rannettasi itseäsi kohti.