



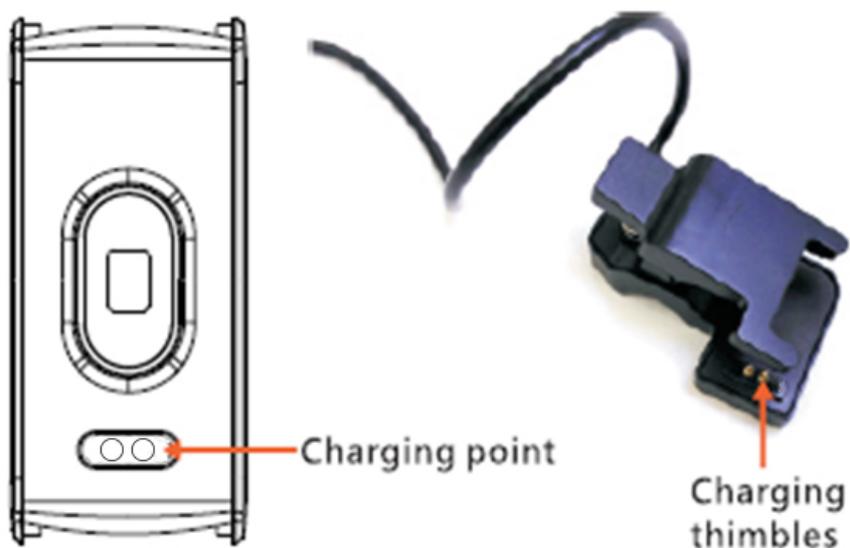
**Manual de usuario**  
**Modelo: BFH-250**

## 1.1 Vista general del producto



1. Pantalla
2. La tecla de función
3. Sensor de frecuencia cardíaca
4. Placa de carga

Conecte las patillas de carga del cable USB a la placa de carga situada en la parte posterior del reloj. Tras una conexión para realizar la carga correcta, ese muestra el icono de carga en la pantalla del reloj.



---

## 1.2 Emparejamiento

Para sincronizar los datos entre el reloj y el teléfono móvil, instale la aplicación “Denver Smart Life” para conectar el reloj al teléfono móvil.

### 2.1 Instalación de la aplicación

Busque e instale la aplicación “Denver Smart Life” en Google Play o App store. O escanee el siguiente código QR para instalar la aplicación directamente.



Para Android



Para iOS

### 2.2 Conexión del reloj al teléfono móvil

1. Active el Bluetooth en su smartphone.
2. Lance la aplicación “Denver Smart Life” en su smartphone, y configure su perfil en la opción configuración.
3. Toque “Conectar dispositivo” en la opción de configuración.
4. Seleccione el nombre de este reloj para conectarlo.
5. Siga las instrucciones en pantalla para completar la conexión del reloj.

## 1.3 Acceso a las propiedades

1. Pulse de forma reiterada la tecla de función para cambiar las páginas del menú principal.
2. Pulse durante un periodo prolongado de tiempo la tecla de función para confirmar la selección o entrar en las páginas de las subopciones.  
**Nota:** Cuando se apague la pantalla del reloj, levante la mano o pulse la tecla de función para encender la pantalla.

## 1.4 Descripción de las propiedades

*Cara del reloj*



---

En unja cara del reloj, pulse durante un periodo prolongado de tiempo la tecla de función para acceder a las opciones de la cara del reloj; posteriormente, pulse la tecla de función para seleccionar la cara del reloj favorita.

### *Podómetro*

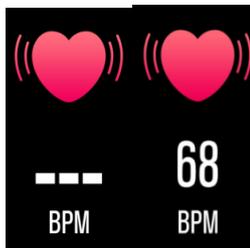


El reloj registrará automáticamente los pasos dados, las calorías quemadas y la distancia recorrida.

Pulse la tecla de función para cambiar entre las páginas de pasos, calorías y distancia.

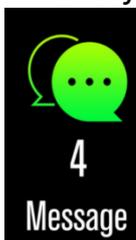
Los datos medidos se pueden sincronizar con la aplicación.

### *Frecuencia cardíaca*



Pulse la tecla de función para cambiar a la página de ritmo cardíaco, y esta empezará a medir su ritmo cardíaco. Los datos medidos se pueden sincronizar con la aplicación.

### *Mensaje*



Pulse la tecla de función para cambiar a la página de mensajes.

La notificación incluye las llamadas entrantes y nuevos mensajes de SMS, QQ, WeChat y Whatsapp.

### *Multideporte*





En la página de deporte, pulse durante un periodo prolongado de tiempo la tecla de función para entrar en un modo de deporte particular.

Se ofrecen cinco modos de deporte: Caminar, correr, senderismo, ciclismo.

Para salir del modo deporte, pulse la tecla de función y se registran los datos.

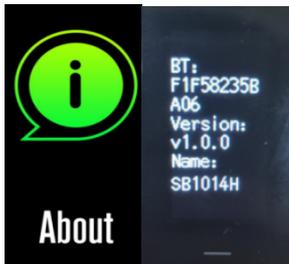
**Nota:** Si el tiempo de deporte es inferior a 1 minuto, los datos no se registran.

*Más propiedades*



Pulse durante un periodo prolongado de tiempo la tecla de función para entrar en las subopciones de la página "Más". Las opciones incluyen las propiedades que se mencionan debajo.

*Acerca de*



Pulse durante un periodo prolongado de tiempo la tecla de función para mostrar la dirección Mac BT, el nombre del dispositivo, y la versión de firmware del reloj.

*Apagado*



Pulse durante un periodo prolongado de tiempo la tecla de función para apagar el reloj.

---

### *Encontrar teléfono*



Si el reloj está conectado a la aplicación, la página “Encontrar teléfono” dispone de más opciones. Pulse durante un periodo prolongado de tiempo la tecla de función; posteriormente, sonará su teléfono Android. Si usa un iPhone, debe mostrar la imagen de Denver Smart Life en la pantalla.

### *Recordatorio de sedentarismo*



Configure las exigencias que se detallan en la aplicación para los recordatorios sedentarios, como hora de inicio / fin, intervalo y repetir configuración. Cuando llegue la hora sedentaria, el reloj vibra para recordárselo.

### *Advertencia de agua*



Configure las exigencias que se detallan en la aplicación para los recordatorios de beber agua, como hora de inicio / fin, intervalo y repetir configuración. Cuando llegue la hora de beber agua, el reloj vibra.

### *Alarma*



Puede configurar cinco alarmas en la aplicación. Cuando llega la hora de la alarma, el reloj vibra y se anima el icono de la alarma en la pantalla del reloj.

---

### *Control de gestos*

Puede configurar el estilo de control de gestos en la aplicación para encender la pantalla del reloj.

- Levantamiento de la mano: Mientras levanta la mano, la pantalla se enciende.
- Giro de la muñeca: Mientras gira la muñeca hacia usted, la pantalla se enciende.