



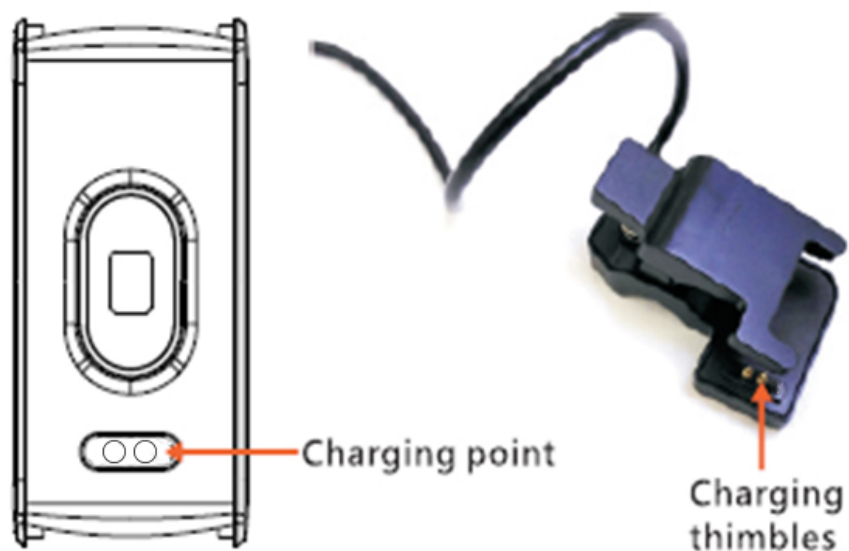
# **Benutzerhandbuch Modell: BFH-250**

## 1.1 Produktübersicht



1. Bildschirm
2. Funktionstaste
3. Herzfrequenzsensor
4. Ladeplatte

Schließen Sie die Ladestifte des USB-Ladekabels an der Ladeplatte auf der Rückseite der Armbanduhr an. Nach erfolgreichem Anschluss zum Aufladen wird das Ladesymbol auf dem Bildschirm der Armbanduhr angezeigt.



---

## 1.2 Kopplung

Installieren Sie App „Denver Smart Life“, um die Armbanduhr mit Ihrem Mobiltelefon zu koppeln und um die Daten zwischen der Armbanduhr und Ihrem Mobiltelefon zu synchronisieren.

### 2.1 Installation der App

Suchen Sie in Google Play Store oder im App Store die App „Denver Smart Life“ und installieren Sie sie. Alternativ können Sie den QR-Code scannen, um die App direkt zu installieren.



für Android



für iOS

### 2.2 Die Armbanduhr mit Ihrem Mobiltelefon koppeln

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Starten Sie die App „Denver Smart Life“ auf Ihrem Smartphone und legen Sie Ihr Profil in den Einstellungen fest.
3. Tippen Sie in den Einstellungen auf „Gerät koppeln“.
4. Wählen Sie zum Koppeln den Namen dieser Armbanduhr
5. Führen Sie die Bildschirmanweisungen aus, um die Kopplung mit der Armbanduhr abzuschließen.

## 1.3 Zugriff auf die Funktionen

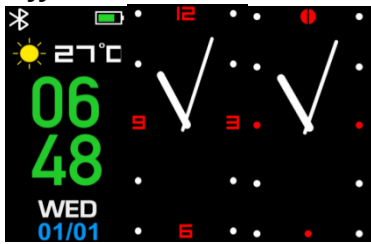
1. Drücken Sie wiederholt die Funktionstaste, um die Seiten des Hauptmenüs zu wechseln.
2. Halten Sie die Funktionstaste länger gedrückt, um die Auswahl zu bestätigen oder Seiten mit Unteroptionen aufzurufen.

**Hinweis:** Wenn sich der Bildschirm der Armbanduhr abgeschaltet hat, heben Sie zum Einschalten des Bildschirms Ihre Hand oder drücken Sie die Funktionstaste.

---

## 1.4 Beschreibung der Funktionen

### Zifferblatt



Halten Sie auf einem Zifferblatt die Funktionstaste länger gedrückt, um die Optionen des Zifferblatts aufzurufen. Drücken Sie anschließend die Funktionstaste, um Ihr bevorzugtes Zifferblatt auszuwählen.

### Schrittzähler

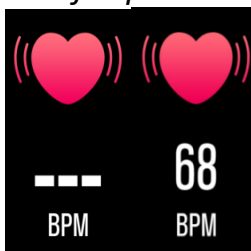


Die Uhr zeichnet automatisch die gemachten Schritte, die verbrannten Kalorien und die zurückgelegte Strecke auf.

Wechseln Sie mit der Funktionstaste zwischen den Seiten für Schritte, Kalorien oder Strecke.

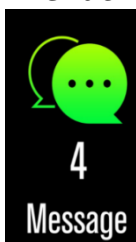
Die erfassten Daten können mit der App synchronisiert werden.

### Herzfrequenz



Wechseln Sie mit der Funktionstaste zur Herzfrequenz-Seite. Die Messung Ihrer Herzfrequenz beginnt. Die erfassten Daten können mit der App synchronisiert werden.

### Benachrichtigungen



Wechseln Sie mit der Funktionstaste zur Benachrichtigungen-Seite.

Zu den Benachrichtigungen gehören eingehende Anrufe und neue Nachrichten von SMS, QQ, WeChat und Whatsapp.

---

## Multisport



Halten Sie die Funktionstaste auf der Sportseite länger gedrückt, um einen bestimmten Sportmodus aufzurufen.

Vier Sportmodi stehen zur Auswahl: Gehen, Laufen, Wandern, Radfahren.

Drücken Sie zum Verlassen eines Sportmodus die Funktionstaste und die Daten werden gespeichert.

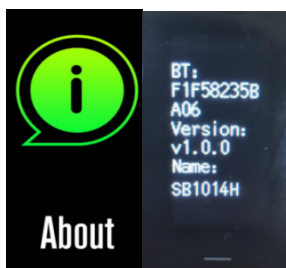
**Hinweis:** Wenn eine sportliche Aktivität weniger als 1 Minute dauert, werden die Daten nicht gespeichert.

## Weitere Funktionen



Halten Sie die Funktionstaste länger gedrückt, um die Unteroptionen der Seite „Mehr“ aufzurufen. Zu den Optionen gehören die unten aufgeführten Funktionen.

## Über



Halten Sie die Funktionstaste länger gedrückt, um BT-MAC-Adresse, Gerätenamen und Firmware-Version der Armbanduhr anzuzeigen.

## Ausschalten



Halten Sie die Funktionstaste zum Ausschalten der Armbanduhr länger gedrückt.

---

### *Telefon suchen*



Wenn die Uhr mit der App verbunden wurde, hat die Seite „Telefon suchen“ mehr Optionen. Halten Sie die Funktionstaste länger gedrückt und anschließend klingelt Ihr Android-Telefon. Wenn Sie ein iPhone verwenden, müssen Sie das „Denver Smart Life“-Display auf dem Bildschirm anzeigen.

### *Bewegungsaufforderung*



Stellen Sie die detaillierten Anforderungen für die Bewegungsaufforderung in der App ein, wie Start-/Endzeit, Intervall und Wiederholung. Wenn der Zeitpunkt für Bewegung erreicht ist, vibriert die Armbanduhr als Erinnerung.

### *Alarm bei zu wenig Wasser*



Stellen Sie die detaillierten Anforderungen für den Alarm zum Trinken von Wasser in der App ein, wie Start-/Endzeit, Intervall und Wiederholung. Wenn der Zeitpunkt zum Trinken von Wasser erreicht ist, vibriert die Armbanduhr.

### *Wecker*



Sie können in der App fünf Weckalarme einstellen. Bei Erreichen der Weckzeit vibriert die Armbanduhr und das Weckersymbol auf dem Bildschirm der Uhr wird animiert.

---

### *Gestensteuerung*

Um den Bildschirm der Uhr einzuschalten, können Sie die Gestensteuerungsart in der App einstellen.

- Hand anheben: Wenn Sie Ihre Hand anheben, wird der Bildschirm eingeschaltet.
- Handgelenk drehen: Wenn Sie Ihr Handgelenk in Ihre Richtung drehen, wird der Bildschirm eingeschaltet.