



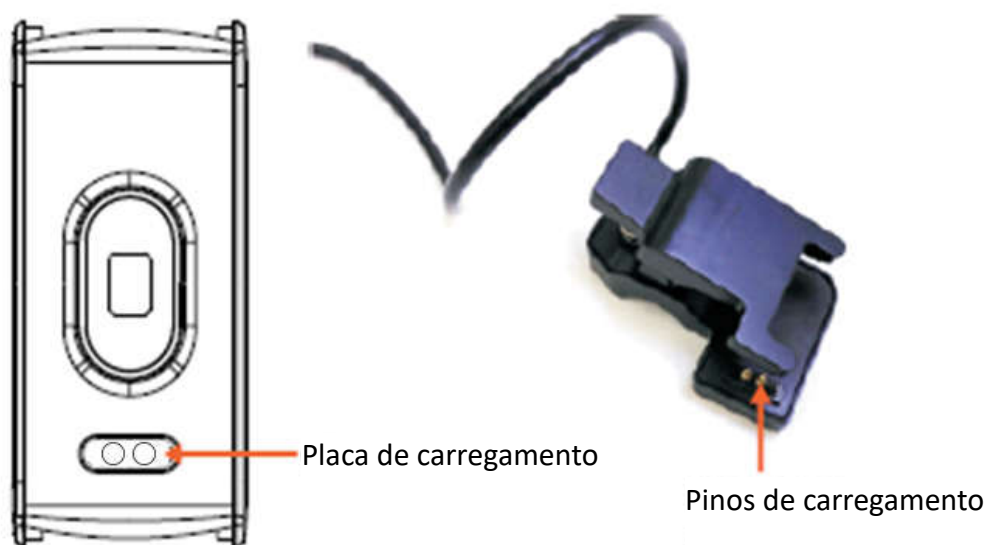
Manual do Utilizador
Modelo: BFH-250

1. Generalidades do produto



1. Ecrã
2. A tecla de função
3. Sensor de ritmo cardíaco
4. Placa de carregamento

Ligar os pinos de carregamento do cabo USB à placa de carregamento na parte de trás do relógio. Depois de ligar com sucesso para carregar, o ícone de carregamento é exibido no ecrã do relógio.



2. Emparelhar

Para sincronizar dados entre o relógio e o seu telemóvel, instalar a aplicação “Denver Smart Life” para ligar o relógio ao seu telemóvel.

2.1 Instalara a aplicação

Pesquisar e instalar a aplicação “Denver Smart Life” a partir de Google Play ou App store. Ou ler o seguinte código QR para instalar a aplicação diretamente.



Para Android



Para iOS

2.2 Ligar o relógio ao seu telemóvel

1. Ativar o Bluetooth no seu smartphone.
2. Iniciar “Denver Smart Life” no seu smartphone, definir o seu perfil na opção Definições.
3. Tocar em “Ligar dispositivo” na opção Definições.
4. Selecionar o nome deste relógio para ligar
5. Seguir as instruções no ecrã para completar a ligação do relógio.

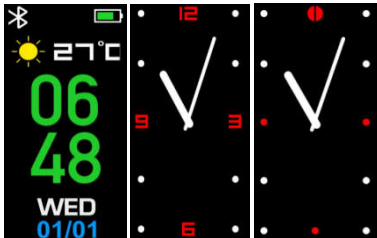
3. Aceder às funcionalidades

1. Premir repetidamente a tecla de função para alternar entre as páginas do menu principal.
2. Premir demoradamente a tecla de função para confirmar a seleção, ou inserir as páginas de subopções.

Nota: quando o ecrã do relógio estiver desligado, levantar a mão ou premir a tecla de função para ligar o ecrã.

4. Descrição das funcionalidades

Mostrador do relógio



Num mostrador do relógio, premir longamente a tecla de função para aceder às opções do mostrador do relógio e, em seguida, premir a tecla de função para seleccionar o seu mostrador de relógio favorito.

Pedómetro

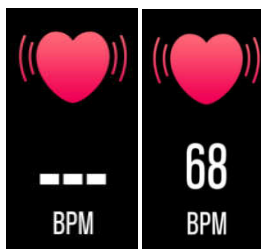


O relógio regista automaticamente os passos dados, as calorias queimadas e a distância percorrida.

Premir a tecla de função para alternar entre as páginas de passos, calorias e distâncias

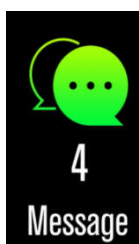
Os dados medidos podem ser sincronizados para a Aplicação.

Ritmo cardíaco



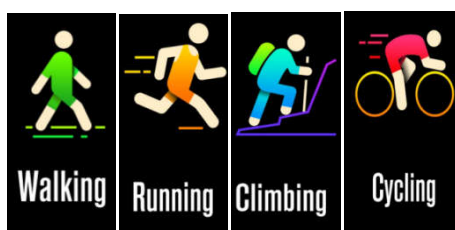
Premir a tecla de função para mudar para a página de ritmo cardíaco, e ele começa a medir o seu ritmo cardíaco. Os dados medidos podem ser sincronizados para a Aplicação.

Mensagem



Premir a tecla de função para mudar para a página de mensagem.
A notificação inclui chamadas recebidas e novas mensagens de SMS, QQ, WeChat e Whatsapp.

Desportos múltiplos



Na página Desportos, premir demoradamente a tecla de função para entrar num modo de desporto em particular.
São oferecidos quatro modos de desporto: passeio, corrida, caminhada, ciclismo.
Para sair de um modo de desporto, premir a tecla de função e os dados são gravados.

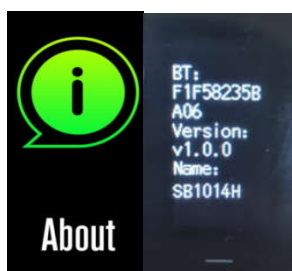
Nota: Se o tempo de desporto for inferior a 1 minuto, os dados não são gravados.

Mais funcionalidades



Premir demoradamente a tecla de função para entrar nas subopções da página "Mais". As opções incluem as funcionalidades mencionadas abaixo.

Acerca de



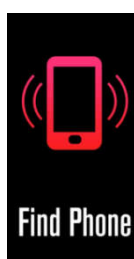
Premir demoradamente a tecla de função para exibir o endereço Mac do BT, nome do dispositivo e visão do firmware do relógio.

Desligar



Premir demoradamente a tecla de função para desligar o relógio.

Encontrar telefone



Se o relógio estiver ligado à Aplicação, a página “Encontrar telefone” tem mais opções. Premir demoradamente a tecla de função, em seguida, o seu telefone Android toca. Se usar um iPhone, deve exibir o seu visor Denver Smart Life no ecrã.

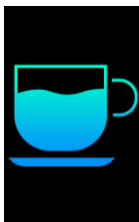
Lembrete sedentário



Definir requisitos detalhados na Aplicação para lembrete sedentário, tais como definição de hora de início/término, intervalo e repetição. Quando chegar à hora

sedentária, o relógio vibra para o lembrar.

Aviso de água



Definir requisitos detalhados na Aplicação para lembrete para beber água, tais como definição de hora de início/término, intervalo e repetição. Quando chegar à hora para beber água, o relógio vibra.

Alarme



Pode definir cinco alarmes na Aplicação. Quando chegar à hora de alarme, o relógio vibra e o ícone do alarme no ecrã do relógio fica animado.

Controlo de Gestos

Pode definir o estilo de controlo de gestos na Aplicação para ligar o ecrã do relógio.

- Levantar a mão: ao levantar a mão o ecrã é ligado.
- Rodar o pulso: ao rodar o pulso para si o ecrã é ligado.