



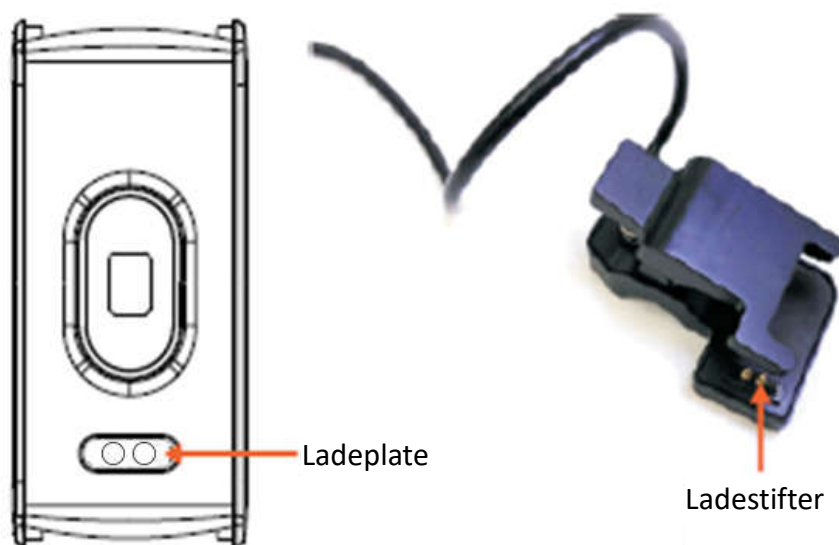
Bruksanvisning
Modell: BFH-250

1. Produktoversikt



1. Skjerm
2. Funksjonstasten
3. Hjerterefrekvenssensor
4. Ladeplate

Sett USB-kabelens ladestifter inn i ladeplaten, på baksiden av klokken. Når den er riktig satt inn for lading, vil lade-ikonet vises på klokkeskjermen.



2. Paring

For å synkronisere data mellom klokken og mobiltelefonen din, må du installere “Denver Smart Life” appen, for å koble klokken opp mot mobiltelefonen.

2.1 Installere appen

Gå inn på Google Play eller App Store og søk etter “Denver Smart Life” appen. Du kan også skanne følgende QR kode for å installere appen automatisk.



for Android



for iOS

2.2 Koble klokken opp mot mobiltelefonen din

1. Aktiver Bluetooth på mobilen din.
2. Start “Denver Smart Life” appen på mobiltelefonen, og definér din profil i Innstillingsalternativene.
3. Trykk på “Koble til enhet” i Innstillingsalternativene.
4. Velg navnet på denne klokken for å koble den til.
5. Følg instruksene på skjermen for å fullføre tilkoblingen av klokken.

3. Tilgang til funksjonene

1. Trykk flere ganger på funksjonstasten for å bla gjennom hovedmenyens sider.
2. Trykk lenge på funksjonstasten inne for å bekrefte et valg, eller for å gå inn på sidene med undermenyer.

Merk: Når klokkens skjerm er slått av, må du heve hånden eller trykke på funksjonstasten for å slå på skjermen.

4. Funksjonsbeskrivelse

Urskive



Har du valgt en urskive, får du tilgang til urskivens alternativer ved å trykke lenge på funksjonstasten. Trykk igjen på funksjonstasten for å velge den urskiven du liker best.

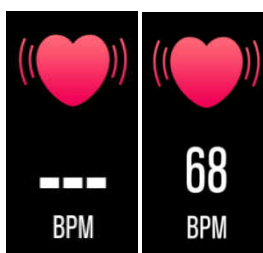
Skritteller



Klokken registrerer automatisk antall skritt, forbrente kalorier og tilbakelagt distanse.

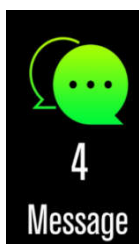
Trykk på funksjonstasten for å veksle mellom visning av skritt, kalorier og distanse. De målte data kan synkroniseres med appen.

Hjerterytme



Trykk på funksjonstasten for å få fram siden hvor hjerterytmen vises, og klokken vil begynne å måle hjerterytmen din. De målte data kan synkroniseres med appen.

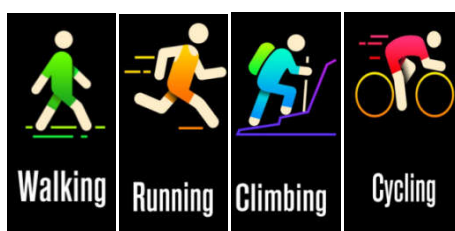
Melding



Trykk på funksjonstasten for å få fram siden med meldinger.

Varslene gjelder innkommende anrop, og nye meldinger fra SMS, QQ, WeChat og Whatsapp.

Multisport



Er du på Sportssiden, kan du trykke lenge på funksjonstasten for å velge en spesifikk sportsmodus.

Du kan velge mellom fire sportsmoduser: Turgåing, løping, vandring, sykling.

For å gå ut av en sportsmodus, må du trykke på funksjonstasten, og data vil lagres.

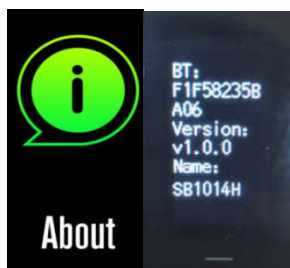
Merk: Hvis sportsaktiviteten har vart mindre enn 1 minutt, blir ingen data lagret.

Flere funksjoner



Trykk lenge på funksjonstasten for å gå inn i undermenyen på siden "Flere". Der finner du funksjonene som omtales herunder.

Om



Trykk lenge på funksjonstasten for å vise BT Mac-adressen, navnet på enheten, og klokkes fastvareversjon.

Slå av



Trykk lenge på funksjonstasten for å slå av klokken.

Finn telefon



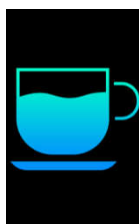
Hvis telefonen er koblet til appen, vil siden "Finn Telefon" tilby flere alternativer. Trykk lenge på funksjonstasten for å få din Android-telefon til å ringe. Bruker du en iPhone, må du få opp din Denver Smart Life på skjermen.

Påminnelse ved stillesitting



Definer i appen hvordan Påminnelse ved stillesitting skal fungere. Angi blant annet starttid/sluttid, og innstillinger for intervaller og gjentakelser. Når du har sittet stille en viss tid, vil klokken vibrere for å gjøre deg oppmerksom på dette.

Væskeinntak



Definer i appen hvordan Væskeinntak-funksjonen skal fungere. Angi blant annet starttid/sluttid, og innstillinger for intervaller og gjentakelser. Når det er på tide å

drikke vann, vil klokken vibrere.

Alarm



Du kan registrere fem alarmer på appen. Når tiden er inne for en alarm, vil klokken vibrere, og alarmikonet på klokken skjerm beveger seg.

Bevegelseskontroll

I appen kan du registrere hvilken type bevegelse som skal gjøres for at klokken skjerm skal slås på.

- Heve hånden: i det du hever hånden, vil skjermen slås på.
- Vri håndleddet: i det du vrir håndleddet, vil skjermen slås på.