



---

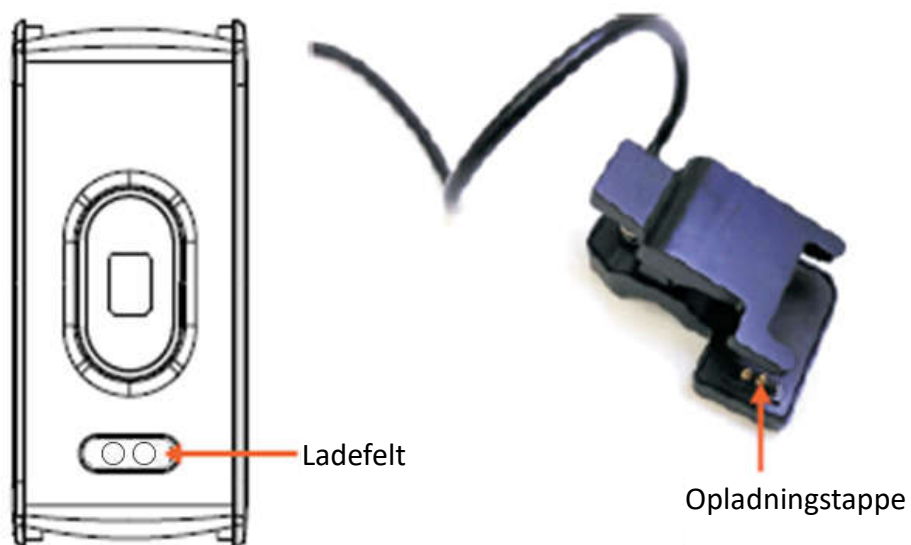
**Brugervejledning**  
**Model: BFH-250**

## 1. Produktbeskrivelse



1. Skærm
2. Funktionsknap
3. Pulssensor
4. Ladefelt

Forbind USB-kablets opladningstappe til ladefeltet på bagsiden af uret. Når kablet er tilsluttet, vises ladeikonet på urets display.



---

## 2. Parring

Hvis du vil synkronisere data mellem uret og din mobiltelefon, skal du installere appen "Denver Smart Life" for at forbinde uret til din mobiltelefon.

### 2.1 Installation af appen

Søg efter appen "Denver Smart Life" hos Google Play eller App store, og installér den. Eller scan følgende QR-kode for at installere appen direkte.



Til Android



Til iOS

### 2.2 Forbind uret til din mobiltelefon

1. Aktivér Bluetooth på din smartphone.
2. Åbn "Denver Smart Life" på din smartphone, og opret din profil i Indstillingerne.
3. Tryk på "Tilslut enhed" i Indstillingerne.
4. Vælg navnet på dette ur, og opret forbindelse.
5. Følg vejledningen på skærmen for at færdiggøre tilslutning af uret.

## 3. Adgang til funktioner

1. Tryk gentagne gange på funktionsknappen for at skifte mellem menuserne.
2. Langt tryk på funktionsknappen for at bekræfte dit valg eller åbne en undermenu.

**Bemærk:** Når urets display er slukket, kan du hæve hånden eller trykke på funktionsknappen for at tænde det.

---

## 4. Oversigt over funktioner

### *Urskive*



Når en urskive vises, kan du trykke langt på funktionsknappen for at få adgang til valg vedrørende urskiven og dernæst trykke på funktionsknappen for at vælge din foretrukne urskive.

### *Skridttæller*

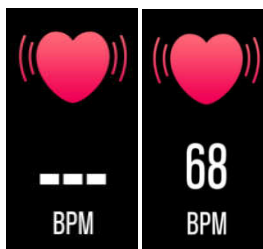


Uret registrerer automatisk antallet af skridt, forbrændte kalorier og tilbagelagt distance.

Tryk på funktionsknappen for at skifte mellem siderne med skridt, kalorier og distance.

De målte data kan synkroniseres med appen.

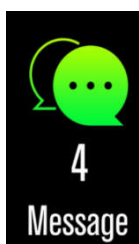
### *Puls*



Tryk på funktionsknappen for at skifte til pulssiden, hvorefter uret begynder at måle din puls. De målte data kan synkroniseres med appen.

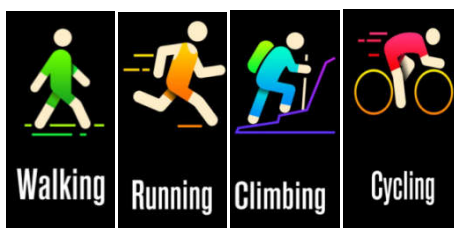
---

## Besked



Tryk på funktionsknappen for at skifte til beskedsiden.  
Notifikationer omfatter indgående opkald og nye beskeder fra SMS, QQ, WeChat og Whatsapp.

## Multi-Sport



På sportssiden kan du trykke langt på funktionsknappen for at aktivere en bestemt sportstilstand.

Du kan vælge mellem fire sportsgrene: gang, løb, vandreture og cykling.

Når du vil afslutte en sportstilstand, skal du trykke på funktionsknappen, hvorefter data lagres.

**Bemærk:** Hvis en sportsaktivitet varer under 1 minut, vil data ikke blive gemt.

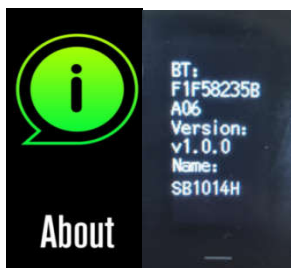
## Flere funktioner



Langt tryk på funktionsknappen for at åbne undermenuen "Flere". I undermenuen finder du følgende punkter.

---

## Om



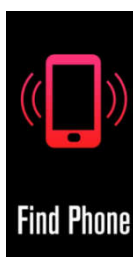
Langt tryk på funktionsknappen for at vise urets mac-adresse for BT, enhedsnavn og firmwareversion.

## Nedlukning



Langt tryk på funktionsknappen for at slukke uret.

## Find telefon



Hvis uret er forbundet til appen, har menupunktet "Find telefon" flere valgmuligheder. Langt tryk på funktionsknappen for at få din androidtelefon til at ringe. Hvis du bruger iPhone, skal din Denver Smart Life vises på displayet.

## Påmindelse om stillesidning



Sæt detaljerede indstillinger i appen for påmindelse om at bevæge dig, som fx start/sluttid, interval og gentagelse. Når det er på tide at bevæge sig, vibrerer uret som påmindelse.

---

## *Drikkepåmindelse*



Sæt detaljerede indstillinger i appen for påmindelse om at drikke, som fx start/sluttid, interval og gentagelse. Når det er på tide at drikke, vibrerer uret.

## *Alarm*



Du kan angive fem alarmer i appen. Når et alarmtidspunkt nås, vibrerer uret, og alarmikonet på urskiven animeres.

## *Gestikstyring*

I appen kan du vælge den gestikstyringstype, du vil bruge til at tænde displayet med.

- Løft hånden: Når du løfter hånden, tænder urets display.
- Drej håndledet: Når du drejer håndledet ind mod dig selv, tænder urets display.